

# Geführte Wanderungen

in ausgesuchten Regionen ...  
... Anfahrt mit Bus und Bahn

# ohneautomobil

## 2017



Verkehrsclub Deutschland (VCD)  
Kreisverband Rheinhessen



Rheinhessen



# Mainz wird ***klimateutral.***

- Welche Möglichkeiten gibt es, die Strom- und Heizkosten zu senken?
- Wo kann ich mich neutral und unabhängig über energiesparende Haushaltsgeräte informieren?
- Gibt es Fördermöglichkeiten für mein Sanierungsvorhaben und wer begleitet mich dabei?

**Das Grün und Umweltamt der Landeshauptstadt Mainz unterstützt Sie bei diesen und weiteren Fragen!**

Telefon Umweltinformation:  
06131 – 12 21 21  
Informationen auch im Internet:  
[www.mainz.de/klimateutral](http://www.mainz.de/klimateutral)



Landeshauptstadt  
Mainz

## Der VCD stellt sich vor

Der Verkehrsclub Deutschland (VCD) setzt sich als gemeinnütziger Verein für eine zukunftsfähige Verkehrspolitik ein. Wir machen uns stark für umwelt- und sozialverträgliche, sichere und gesunde Mobilität.

Zukunftsfähige Verkehrspolitik ist für den VCD nicht nur auf ein einziges Verkehrsmittel fixiert, sondern setzt auf die intelligente Kombination und das sinnvolle Miteinander aller Arten von Mobilität.

Als Mitglieder- und Verbraucherverband gibt der VCD allen Verkehrsteilnehmern eine Stimme, unabhängig davon, wie sie unterwegs sind. Er versteht sich als Interessenvertretung für alle umweltbewussten mobilen Menschen.

Mit seinen Serviceprodukten und -leistungen, die sich an Umweltgesichtspunkten orientieren, ist der VCD die ökologische Alternative zum ADAC. Durch die Teilnahme an unserem Tourenprogramm "Ohne Auto mobil" leisten Sie einen Beitrag zu gesunder und umweltverträglicher Freizeitmobilität.

Ausführliche Informationen erhalten Sie im Internet unter:  
<http://www.vcd.org/rheinessen>



ohne**automobil**  
heißt  
umweltbewusst leben

Das Team des UmweltInformationsZentrums hilft Ihnen gerne mit qualifizierter und kostenloser Beratung zu den Themen Energie, Abfall, Entwässerung und Umweltschutz in Haus und Garten weiter.



Wirtschaftsbetrieb  
Mainz



Landeshauptstadt  
Mainz



ui – UmweltInformationsZentrum  
Dominikanerstr. 2  
55116 Mainz  
Mail: [umweltinformation@stadt.mainz.de](mailto:umweltinformation@stadt.mainz.de)  
Mo-Fr 10-18 Uhr  
Sa 10-14 Uhr

## Noch einige wichtige Hinweise:

- Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter oder der Tourenführer haften nicht für Schäden.
- Der von Ihnen zu leistende Beitrag pro Tour wird nach folgender Formel berechnet:  
Anteilige Fahrtkosten + 3 EUR  
**Mitglieder des VCD erhalten einen Rabatt von 3 EUR und zahlen somit nur die anteiligen Fahrtkosten!**
- Die Beitrittserklärung zum VCD finden Sie auf der Seite 19 dieser Broschüre.

## Schwierigkeitsgrad

Beachten Sie, dass diese Einstufung stets nur subjektiv sein kann. Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Tourenleitung.

Die Wandertouren sind im Allgemeinen wie folgt klassifiziert:

### \* leicht

Länge bis ca. 12 km, keine größeren Steigungen, auch für weniger Geübte geeignet.

### \*\* mittelschwer

mittlere Streckenlänge (ca. 12 - 16 km) mit leichten Steigungen, etwas Ausdauer nötig.

### \*\*\* anspruchsvoll

längere Strecke (ca. 16 - 20 km) mit einigen Höhenunterschieden. Für Anfänger nur bedingt geeignet.

### \*\*\*\* sportlich

lange Strecke (> 20 km) mit größeren Höhenunterschieden, eine gute Kondition ist unbedingt erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.

April

**Sonntag, 02. April 2017** **Exkursion zur Großen Landesausstellung nach Mannheim:**

**Exkursion** **2 Räder – 200 Jahre. Freiherr von Drais und die**  
**Treffpunkt:** **Geschichte des Fahrrades**

08:50 Uhr MZ Hbf Wer in die Pedale tritt, tut viel für sich und seine Umwelt – Fahrrad zu fahren ist energieeffizienter als jede andere Fortbewegungsmethode. Grund genug auch für den VCD, das 200-jährige Jubiläum dieser wahrlich weltbewegenden Erfindung mit zu feiern.

Wir fahren mit Regionalexpress und Straßenbahn zum Technoseum Mannheim und lassen uns dort in einer eigenen Führung originale Laufmaschinen, historische Fahrräder und aktuelle Spezialmodelle zeigen und die Entwicklung des Fahrrads bis heute Revue passieren. Nach einer Mittagspause in der „Arbeiterkneipe“ des Museums bleibt Zeit für individuelle Erkundungen bis zur Rückfahrt am Nachmittag. Die Kosten werden einschließlich Fahrt und Führung je nach Teilnehmerzahl voraussichtlich bei ca. 25 EUR liegen.

**Anmeldung:** bis zum 22. März 2017

**Tourenleitung:** Rupert Röder, Tel. 06131 58 24 64,  
rupert.roeder@web.de

RHEIN-MAIN-VERKEHRSVERBUND



# Ein Wandertag

Mit dem RMV raus in die Natur



Im RMV-Gebiet gibt es jede Menge zu entdecken! Weitere Infos unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de)



RMV-Servicetelefon  
069/24 24 80 24

**Sonntag, 09. April Darmstadt: 7-Hügel-Steig**

**2017**  
Wir fahren mit dem Zug nach Darmstadt Hbf, um von dort mit Bus und Tram nach Eberstadt weiterzufahren. Von dort wandern wir über Prinzenberg, Marienhöhe, Ludwigshöhe ca. 14 km \*\*  
Treffpunkt: 09:30 Uhr MZ Hbf

(Aussichtsturm), Herrgottsberg, Dommersberg zur Rosenhöhe. Die Wanderung endet auf der Mathildenhöhe mit seinem berühmten Jugendstil-Ensemble von Villen und Hochzeitsturm. Die Rückfahrt erfolgt mit Bus und Bahn nach Mainz bzw. Wiesbaden. Eine Einkehr ist vorgesehen.

**Anmeldung:** bis zum 07. April 2017

**Tourenleitung:** Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de

**Sonntag, 23. April Kirschblüten-Wanderung: Frauenstein – Kiedrich**

**2017**  
Wir fahren mit dem Bus nach Frauenstein, Rheinblick. Von dort geht es durch die schöne Kirschblüte, Raps, Weißdorn ca. 16 km \*\*\*  
Treffpunkt: 10:00 Uhr WI Hbf

(ich hoffe). Weiter zum Kloster Tiefenthal, Raenthal, Rausch und schließlich nach Kiedrich. Es sind einige Steigungen zu bewältigen. (Stöcke sind von Vorteil). Eine Einkehr ist in Kiedrich in einem neuen Lokal geplant (Kaffeezeit). Café und Bistro. Anschließend mit dem Bus nach Eltville, weiter mit der Bahn.

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374, erika.frank.wiesbaden@gmail.com



## UNSER RADROUTENPLANER

Entdecken Sie Hessens neue Wege.

Anschauen, planen, losfahren.

- jetzt mit allen Leihfahrradangeboten
- auch als App für Ihr Smartphone
- GPS-Tracks zum Herunterladen



[www.radroutenplaner.hessen.de](http://www.radroutenplaner.hessen.de)

ivm - Integriertes Verkehrs- und Mobilitätsmanagement Region Frankfurt RheinMain

**Sonntag, 30. April 2017**

ca. 18 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:30 Uhr MZ Hbf

**Oberwaldhaus - Scheftheimer Wiesen - Grube Messel - Jagdschloss Kranichstein**

Mit Zug und Bus erreichen wir das Oberwaldhaus bei Darmstadt. Von dort durch den Wald zu den Scheftheimer Wiesen (Menhiranlage). Weiter durch den Wald zur Grube Messel. Von dort vorbei am Jagdschloss Kranichstein zurück zum Oberwaldhaus, wo eine Abschlusseinkehr beabsichtigt ist.

**Anmeldung:** bis zum 28. April 2017

**Tourenleitung:** Martina Müller, Tel. 0176 20387891

---

**Mai**

**Sonntag, 07. Mai 2017**

ca. 22 km \*\*\*

Treffpunkt:

08:45 Uhr MZ Hbf

**200 Jahre Rheinhessen: Jubiläumstour Nr. 1, „Mainzer Berg und Selztal“**

Wegen Ausfall in 2016 erneut im Angebot: Von Heidesheim geht es zunächst über den „Rabenkopf“ oberhalb von Wackernheim aufwärts zum „Mainzer Berg“ und nach Schwabenheim, wo eine gemütliche Einkehr geplant ist. Nachmittags wandern wir weiter zunächst im Selztal mit seinen Feuchtbiotopen, durch Felder und Weinberge am „Bleichkopf“ und „Dornberg“ zum Bahnhof Saulheim; von dort Rückfahrt nach Mainz. Rheinhessens „1.000 Hügel“ sorgen für Abwechslung, Ausblicke und unerwartete Höhenmeter.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis zum 04. Mai 2017 max. 19 Personen

**Tourenleitung:** Rudolf Hauser, Tel. 06241 591157, hauser.rudolf@t-online.de

**Sonntag, 14. Mai 2017**

ca. 17 km \*\*

Treffpunkt:

10:15 Uhr WI Hbf

**Durch die Streuobstwiesen von Idstein**

Unsere Wanderung beginnt am Bahnhof Idstein-Wörsdorf. Wir laufen zum Schnepfenkopf. Der Waldweg führt uns Richtung Kesselbachtal entlang des Rom- und Auroffer Bachs. Am Ende laufen wir durch Nieder- und Oberauroff und erreichen im Tal Ehrenbach. Von da aus führt unser Weg entlang des Limes nach Eschenhahn, um den Engenhahner Pfad zu erreichen. Noch 4 km und wir können uns in einer Gaststätte in Idstein stärken. Rückfahrt wahlweise mit Bus oder Bahn.

**Anmeldung:** bis zum 12. Mai 2017 max. 20 Personen

**Tourenleitung:** Elfi Reinhardt, Tel. 0611 607805, Mobil: 0151 70868551, elfi.reinhardt@gmx.net

### Sonntag, 21. Mai 2017

ca. 17 km \*\*\*

Treffpunkt :

09:15 Uhr WI Hbf

#### Schlangenbad - Hausen v.der Höhe - Rauenthal - Eltville

Mit dem Bus 275 nach Schlangenbad. Wir laufen durch den Bad Wald auf dem Gebückweg. Es ist ein abwechslungsreiches Tal, aber auch Steigung bis Hausen. Stöcke sind von Vorteil! Förster-Bitter-Eiche, Grüne Bank, weiter in Richtung Rauenthal. Dann einen Teil der Rauenthaler Spang. Das ist ein neuer Weg, sehr schön. Dann über die Bubenhäuser Höhe und später das Staatsweingut bis nach Eltville. Mit dem Zug oder Bus zurück nach Wiesbaden. Eine Einkehr ist möglich.

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374, erika.frank.wiesbaden@gmail.com

### Sonntag, 28. Mai 2017

ca. 18 km \*\* (300 Hm)

Treffpunkt:

08:45 Uhr MZ Hbf

#### Durch Feld und Wald: Von Kirchberg nach Simmern über den Hunsrück

Wir fahren mit Bahn und Bus nach Kirchberg im Hunsrück und wandern nach einem Blick auf die Kulisse des historischen Marktplatzes nach Simmern. Der Weg führt durch Felder, Wiesen und Wälder, bietet dabei immer wieder weite Blicke über die Hunsrücklandschaft und streift einige typische Hunsrückdörfer. In Simmern bietet sich Gelegenheit zu Kaffee und Kuchen, bevor wir uns auf die Rückfahrt nach Mainz machen.

**Anmeldung:** bis zum 26. Mai 2017

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

### Sonntag, 11. Juni 2017

ca. 13 km \*\*

Treffpunkt:

09:10 Uhr WI Hbf

#### Leicht und Luftig: Der Rheinsteig zwischen St. Goarshausen und Kestert

Wir starten in St. Goarshausen am Bahnhof, gehen kurz durch den Ort zum Friedhof, bevor wir uns - wie immer am Rheinsteig - erst einmal einen steilen Anstieg hochkämpfen müssen. Dafür sieht man von dort oben herrlich über den Rhein, man sieht auf St. Goar und auf Fellen auf der epschen Rheinseite. Nach wenigen Kilometern windet sich der Weg wieder hinunter, an der Burg Maus vorbei. Es geht noch einmal weiter runter zum Wellmicher Bach, erneut hinauf, weiter durch weites Land und dichten Wald. Oberhalb von Kestert geht es steil hinunter zum Bahnhof. Bitte eigene Jause mitbringen; keine Einkehr.

**Anmeldung:** bis zum 08. Juni 2017

**Tourenleitung:** Pepe Bernhard und Mona Hussein , Tel. 0170 8137995, pepebernhard@t-online.de

## Juni



**Sonntag, 18. Juni 2017**

ca. 19 km \*\*\* (300 Hm)

Treffpunkt:

08:45 Uhr MZ Hbf

**Vom Hunsrück an die Nahe: Schlemmertour  
nach Münster-Sarmsheim**

Wir fahren mit Zug und Bus nach Stromberg im Hunsrück. Vom Gerbereiplatz in Stromberg führt die Tour durch die Stromberg-Klamm und am Guldenbach entlang nach Schweppenhausen und Windesheim. Über Schanzenhübel und Schlangebaum erreichen wir Laubenheim an der Nahe. Oberhalb des Flusstals laufen wir durch Wald und Weinberge nach Münster-Sarmsheim., wo wir im Weingut Kruger-Rumpf erwartet werden. Dort beschließen wir den Tag mit regionalen Spezialitäten und guten Naheweinen. Rückkehr nach Mainz (je nach Ausdauer beim Schlemmen) gegen 18:00 bzw. 19:00 Uhr.

**Anmeldung:** bis zum 16. Juni 2017

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

?

Energie, Abfall,  
Ernährung, Natur,  
Haus, Garten

Fragen zur Umwelt?

**UMWELTLADEN**

Kommen Sie vorbei oder  
rufen Sie an: 0611 313600

Luisenstraße 19 · 65185 Wiesbaden

Mo-Fr 10 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr

Beratung Information Service  
**UMWELTLADEN**

  
**Umweltamt**

**Sonntag, 25. Juni 2017**

ca. 13 km \*\*\* (500 Hm)

Treffpunkt:

09:40 Uhr MZ Hbf

### **Traumschleife Rheingold**

Mit dem Zug erreichen wir Hirzenach. Von dort geht es zunächst steil bergauf. Im weiteren Verlauf wandern wir - teilweise auf schmalen, verwurzelten Wegen - durch den Wald und haben dabei immer wieder Ausblicke ins Rheintal mit seinen Burgen.

Zurück in Hirzenach nehmen wir den nächsten Zug nach Mainz. (Rucksackverpflegung, keine Abschlusseinkehr)

**Anmeldung:** bis zum 23. Juni 2017

**Tourenleitung:** Martina Müller, Tel. 0176 20387891

---

## **Juli**

**Sonntag, 02. Juli 2017**

ca. 17 km \*\*\*

Treffpunkt:

08:40 Uhr MZ Hbf

### **Von Winnweiler zur Ruine Hohenfels**

Wir fahren mit dem Zug über Bad Münster nach Winnweiler. Von dort wandern wir über Imsbach zur ca. 250m höher gelegenen Kronbuchhütte (Mittagsrast; Einkehrmöglichkeit). Anschließend geht es noch mal 60 Höhenmeter hinauf zur Burgruine Hohenfels. Nach deren Besichtigung kehren wir auf anderen Wegen an einigen alten Bergwerken (hier gutes Schuhwerk, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich) und der Kreuzkapelle vorbei zurück nach Winnweiler und fahren zurück nach Mainz (Ankunft ca. 18:30 Uhr).

**Anmeldung:** bis zum 30. Juni 2017                      max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Axel Sandner, Tel. 06249 6745568

**Sonntag, 09. Juli 2017**

ca 18 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:10 Uhr WI Hbf

### **Rheingauer Klostersteig (von Kloster Eberbach nach Johannisberg)**

Im letzten Jahr wurde offiziell der Rheingauer Klostersteig als neuer Pilgerwanderweg eröffnet. Wir starten am Kloster Eberbach und beginnen die Wanderung mit einem kräftigen Aufstieg (300 Höhenmeter) zur Hallgarter Zange. Von dort haben wir einen wunderschönen Ausblick über den Rheingau bis hin nach Wiesbaden und Mainz. Nach einer kurzen Rast geht es weiter in Richtung Johannisberg. Auf dem Rückweg ist noch eine Einkehr eingeplant, bevor wir mit dem Zug zurückfahren.

**Anmeldung:** bis zum 07. Juli 2017

**Tourenleitung:** Brigitte Molsberger, Tel. 06723 602 777

**Sonntag, 16. Juli 2017**

ca. 20 km \*\*\*\* (515 Hm)

Treffpunkt:

08:45 Uhr MZ Hbf

### **Kronweiler-Rundweg über die Traumschleife Gräfin Loretta**

Ausgehend von dem Bahnhof in Kronweiler führt uns diese Wanderung aus dem Tal auf die Höhen links und rechts der Nahe. Wir umrunden die mittelalterliche Frauenburg der kämpferischen Gräfin Loretta, überqueren den Nahekopf, der Spuren einer Keltensiedlung und eines Römerlagers trägt, und kommen über Frauenberg und Hammerstein wieder ins Nahetal. Auf dem anderen Naheufer nähern wir uns Sonnenberg-Winningen über den Aussichtspunkt „Weibersprung“ und beschließen den Rundweg in Kronweiler. Bitte an ausreichend Verpflegung denken, es gibt keine Einkehr.

**Anmeldung:** bis zum 14. Juli 2017

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

**Sonntag, 23. Juli 2017**

ca. 16 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:30 Uhr MZ Hbf

### **Odenwaldtour: Lindenfels – Bensheim**

Wir fahren mit dem Zug nach Bensheim (Umstieg: Darmstadt). Mit dem Bus erreichen wir Lindenfels. Wir starten an der Burgruine unsere Wanderung und gelangen über Schlierbach in vorwiegend waldreiches Gelände. Wir passieren den Krehberg und anschließend den Heiligenberg (500 m). In Zell bei Bensheim ist eine Einkehr vorgesehen. Von dort Rückkehr nach Bensheim und Rückfahrt nach Mainz bzw. Wiesbaden.

**Anmeldung:** bis zum 21. Juli 2017

max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de

### Sonntag, 06. August 2017

ca. 20 km \*\*\*

Treffpunkt:  
08:10 Uhr WI Hbf

#### Hart und lieblich:

In Osterspai geht es gleich hinter dem Bahnhof leicht bergauf. Der Weg führt uns zunächst lange durch den Wald, im August bringt uns das hoffentlich eine angenehme Kühle. Es gibt unterwegs sehr schöne Aussichten auf den Rhein und auf die Marksburg. Wenn wir Lust haben, erklimmen wir sie, wenn nicht geht es umgehend weiter Richtung Niederlahnstein. Wir müssen noch einmal den Berg des Kurzentrums erklimmen, dann mündet unser Weg ins liebeliche Lahntal. Noch ein paar Schritte und schon wartet wieder der Zug auf uns. Keine Einkehr! Wenn es sehr heiß ist, können wir die Tour in Braubach beenden.

**Anmeldung:** bis zum 03. August 2017

**Tourenleitung:** Pepe Bernhard und Mona Hussein, Tel. 0170 8137995, pepebernhard@t-online.de

### Sonntag, 13. August 2017

ca. 17 km \*\*\*

Treffpunkt:  
09:10 Uhr MZ Hbf

#### Vitaltour Felsengarten (Nahe)

Wir fahren mit dem Zug nach Martinstein an der Nahe. Dort starten wir unsere Rundtour, die uns über Simmertal und durch vorwiegend walddreiches Gelände nordwärts Richtung Seesbach führt. Anschließend geht es wieder südwärts durch vorwiegend walddreiches Gelände oberhalb des Kellenbachtals mit Ausblicken auf die Burg Dhaun und die pittoresken Felsformationen zurück nach Simmertal. Und weiter bis zu unserem Ausgangspunkt Martinstein. Von dort Rückfahrt nach Mainz. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen.

**Anmeldung:** bis zum 11. August 2017 max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de

### Sonntag, 20. August 2017

ca. 12 km \*\*\* (400 Hm)

Treffpunkt:  
09:25 Uhr MZ Hbf

#### Schwede-Bure-Tour Oberwesel

Die Tour beginnt am Schaarplatz in Oberwesel. Wir laufen über den alten Kreuzweg zum "Schwedenborn", wo im 30jährigen Krieg die Bevölkerung Schutz vor den Schweden suchte. Vorbei an Steinbruch und Weinbergen, über Wiesen und Weiden gelangen wir zu unserer Einkehr, von wo aus wir wieder nach Oberwesel gelangen und mit dem Zug zurückfahren.

**Anmeldung:** bis zum 18. August 2017

**Tourenleitung:** Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

**Donnerstag, 24. August bis** **Zur Heideblüte in die prächtige Lüneburger Heide**

Diese Tour zum Erlebnishöhepunkt des Jahres belohnt uns mit herrlichen Eindrücken in einer traumhaften Natur. Wir starten in Misselhorn bei Hermannsburg in der Südheide und durchwandern auf täglich verschiedenen Routen die Heideflächen in der Umgebung dieses hervorragenden Standorts. An einem Tag ist eine wunderschöne Kanufahrt optional.

**Montag, 28. August 2017** ca. 65 km \*\*  
Treffpunkt: Wir übernachten alle vier Nächte im Hotel Misselhorner Hof (...und damit täglich mit Gepäck erleichterung!!). Am letzten Tag geht es vormittags hinunter nach Hermannsburg, und nach einem abschließenden Frühschoppen mit Bus, dem Regionalexpress und dem ICE über Hannover zurück nach Mainz. Rückkehr ist am Montag kurz vor 19 Uhr in Mainz.

Donnerstag, 24. August 2017  
14:00 Uhr MZ Hbf

**Verbindliche Anmeldung (mit Überweisung nach Bestätigung):** bis zum 30. Juni 2017 max. 10 Personen  
Kosten 298 EUR (VCD-Mitglieder 286 EUR) für alle Zugfahrten, Bustransfers und 4\*\*\*Übernachtungen inkl. Frühstück.  
Kurtaxe und evtl. Kanumiete gehen extra. Tagsüber überwiegend Rucksackverpflegung!  
**Tourenleitung:** Michael Groben, Tel. 0176 31776063, grobenm@t-online.de

**Sonntag, 27. August 2017** **Der Rheinsteig von Kaub nach Lorch**

ca. 16 km \*\*\* (420 Hm) Der Weg führt ein Stück durch Kaub bis zur Burg Gutenfels. Weiter geht es auf schattigen Waldwegen bis wir das Niedertal erreichen und bald auf einen schönen Panoramaweg kommen. Der Blick schweift über das Rheintal und wir sehen Burgen, Oberwesel, Bacharach und später erreichen wir die Lorchhausener Clemenskapelle, die Burg Nollig und weitere schöne Aussichtspunkte. Über einen alten Hohlweg erreichen wir Lorch und beenden die Wanderung in einem Gutsausschank.

Treffpunkt: 10:00 Uhr vor WI Hbf  
(Fahrkosten ca. 6 EUR)

**Anmeldung:** bis zum 25. August 2017  
**Tourenleitung:** Hartmut König, Tel. 06722 75119

**Sonntag, 03. September**

**2017** **Eppstein - Bad Soden/ Hundertwasser- Haus**

ca. 16 Km \*\*\*

Treffpunkt:

09:15 Uhr WI Hbf

Wir fahren mit dem Zug nach Eppstein. (Niedernhausen S 2/ 10:03 Uhr - Eppstein 10:11 Uhr). Wir laufen durch das schöne Fischbachtal zum Retters Hof, dann weiter den Mühlenweg zur Roten Mühle. (Lokal). Durch einen Esskastanien - Wald und den Kurpark zum Hundertwasser-Haus in Bad Soden. Einkehr ist vor Ort möglich. Mit dem Zug geht es dann zurück nach Wiesbaden.

**Anmeldung:** bis zum 02. September 2017 (Fahrkarten)

Zustieg in Niedernhausen oder Eppstein ist möglich.

**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374, erika.frank.wiesbaden@gmail.com

**Sonntag, 10. September**

**2017** **Melibocus und Auerbacher Schloss**

ca. 15 km\*\*\*\* (400 Hm)

Treffpunkt:

08:25 Uhr MZ Hbf

Im zweiten Anlauf klappt es hoffentlich. Mit dem Zug erreichen wir Zwingenberg. Von dort geht stetig aufwärts zum Melibocus. Weiter durch den Wald bis zum Auerbacher Schloss, von dem aus man eine gute Aussicht ins Rheintal hat. Weiter über Fürstenlager und Kirchberg nach Bensheim, wo wir vor der Heimfahrt das "Bergsträßer Winzerfest" besuchen werden. (unterwegs Rucksackverpflegung)

**Anmeldung:** bis zum 08. September 2017

**Tourenleitung:** Martina Müller, Tel. 0176 20387891

**Sonntag, 17. September**

**2017** **Historische Wanderung bei Bad Dürkheim**

ca. 18 km \*\*\*

Treffpunkt:

07:50 Uhr MZ Hbf

Wir fahren mit Zug und Bus nach Ungstein, dem Start unserer Wanderung. Schon nach 500 m sehen wir die Rekonstruktion eines römischen Landgutes mit Weinkelter. Wir wandern hinter Leistadt 200 m hoch zur Laurahütte (Mittagsrast – Proviant mitbringen!) und sehen auf unserem weiteren Weg historische Stellen wie eine Einsiedelei, einen römischen Steinbruch und römische Wagen Spuren. Vorbei an einer germanischen Opferstätte, den Mauerresten einer Keltenfestung und einem weiteren römischen Steinbruch mit Felsbildern erreichen wir Bad Dürkheim. Von dort fahren wir mit dem Zug zurück nach Mainz (Ankunft ca. 19:00 Uhr).

**Anmeldung:** bis zum 15. September 2017 max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Axel Sandner, Tel. 06249 6745568

**Sonntag, 24. September**

**2017**

ca. 14 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:00 Uhr WI Hbf

**Wanderung entlang des Limes bei Dasbach / Idstein**

Wir beginnen unsere Wanderung am Bahnhof Idstein und laufen am Gassenbach entlang in Richtung Römerturm. Angekommen in Dasbach, folgen wir dem Limes und erreichen wieder Idstein über den Heidekopf. Einkehrmöglichkeit am Brauhaus / alte Feuerwehr.

**Anmeldung:** bis zum 22. September 2017

**Tourenleitung:** Cécile Berthe-Seyfried, Tel. 06126 53646

**Freitag, 29. September**

**bis**

**Dienstag, 03. Oktober**

**2017 (Feiertag!)**

ca. 75 km \*\*\*\*

Treffpunkt:

Freitag, 29. September

2017

14:00 Uhr MZ Hbf

**Durch die traumhaften Wald- und Felsenregionen der Luxemburgischen Schweiz!**

Die Anreise erfolgt bereits am Freitag von Mainz über Trier nach Bollendorf/Eifel, um am nächsten Morgen schon gleich wandern zu können. Für die 4-Tages-Tour ist recht gute Kondition erforderlich.

Wir wandern täglich von diesem Standort aus nur mit Tagesrucksack in die direkt angrenzenden, äußerst eindrucksvollen Wandergebiete. In Bollendorf-Weilerbach befindet sich das „Hotel am Wehr“, wo wir noch 5 Doppelzimmer bekommen haben. Den Tag der Deutschen Einheit begehen wir im benachbarten Luxemburger Staatsgebiet, und treten dann ab Echternach per Bus nach Trier die Heimreise an. Ankunft in Mainz ist am Dienstag gegen 20:00 Uhr.

**Verbindliche Anmeldung und Bezahlung:** bis zum 29. August 2017 max. 10 Teilnehmer

Kosten 210 EUR (VCD-Mitglieder 198 EUR) für Hin- und Rückfahrt und 4 ÜF im DZ mit DU/WC, sowie inkl. lokale Busfahrten.

**Tourenleitung:** Michael Groben, Tel. 0176 31776063, grobenm@t-online.de

### **Sonntag, 08. Oktober Rund um Eppstein mit Taunusblick**

2017

ca. 14 km \*\* (230 Hm) Die Bahn bringt uns zum historischen Städtchen Eppstein, dem Ausgangspunkt unserer Rundtour. Auf Waldpfaden wandern wir begleitet vom Schwarzbach über Lorsbach zum idyllischen Waldlokal Gundelhard, wo wir nach Wunsch eine Rast einlegen können. Ab dort geht es aufwärts zum höchsten Punkt unserer Wanderung. Danach führt der Weg wieder abwärts zum Mendelssohn (Gedenk)Stein und zum Treffpunkt:

09:20 Uhr WI Hbf

Kaisertempel, wo wir eine schöne Fernsicht über Eppstein und den Taunus genießen können. Von dort geht es schnell zurück nach Eppstein, wo eine Endrast möglich ist.

**Anmeldung:** bis zum 06. Oktober 2017

**Tourenleitung:** Karin Weyer, Mobil: 0176 41532564, karinweyer@gmx.de

### **Sonntag, 15. Oktober Wanderung auf der 'Rheingauer Alp' und im Grolochtal**

2017

ca. 17 km \*\*\*

Treffpunkt: Wir erreichen Presberg (Stadtteil von Rüdesheim) mit Zug und Bus. Das Wandergebiet um Presberg ist auch als 'Rheingauer Alp' bekannt, weil man von den Wanderwegen um Presberg herum einen wunderschönen Blick auf die Rheingauer Wälder hat, die im Oktober hoffentlich schon bunt gefärbt sind. Zurück laufen wir - dem Grolochbach folgend - nach Lorch, wo noch eine Einkehr möglich ist.

10:10 Uhr WI Hbf

**Anmeldung:** bis zum 13. Oktober 2017

**Tourenleitung:** Brigitte Molsberger, Tel. 06723 602777



**Sonntag, 22. Oktober  
2017**

ca. 22 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:10 Uhr MZ Hbf

**200 Jahre Rheinhessen: Jubiläumstour Nr. 2**

**Vom Laurenziberg über Ober-Hilbersheim zum Wißberg**

Wegen Ausfall in 2016 erneut im Angebot: Die Bahn bringt uns nach Ockenheim; von dort geht es mit etlichen Steigungen über den Laurenziberg und durch die unbekanntenen Täler des Dünbaches und Wethbaches nach Ober-Hilbersheim, wo die Mittagsrast geplant ist. Nachmittags wandern wir weiter durch Felder und Weinberge über St. Johann und den Wißberg zum Bahnhof Gau-Bickelheim; von dort Rückfahrt nach Mainz. Bei klarem Wetter haben wir wunderbare Aussichten über das Hügelland und herbstliche Weinberge.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis zum 19. Oktober 2017 max. 19 Personen

**Tourenleitung:** Rudolf Hauser, Tel. 06241 591157, hauser.rudolf@t-online.de

**Sonntag, 29. Oktober  
2017**

ca. 17 km \*\*\* (590 Hm)

Treffpunkt:

09:10 Uhr WI Hbf

**Loreley Extratour**

Wir starten am Bahnhof St. Goarshausen. Felsige Pfade, traumhafte Aussichten, direkte Rheinnähe, die Loreley und eine Burg begleiten uns. Der Weg führt uns auf einem alten Leinpfad direkt an den Fluss heran. Die sagenhafte Weite des Hochplateaus und die Stille des verwunschenen Forstbachtals machen den Weg zu einem Wandererlebnis.

Bevor es mit dem Zug zurück geht, ist eine Schlusseinkehr geplant.

**Anmeldung:** bis zum 27. Oktober 2017 max. 20 Personen

**Tourenleitung:** Elfi Reinhardt, Tel. 0611 607805, Mobil: 0151 70868551 elfi.reinhardt@gmx.net

## Winterwanderungen von November 2017 bis März 2018

Auch in der kalten Jahreszeit laden wir Sie ein, an unseren Touren teilzunehmen. Ziel, Umfang und Leistung der Wanderungen werden jeweils kurzfristig festgelegt. Eine Anmeldung ist bei den Winterwanderungen nicht erforderlich.

| Termine                    | Treffpunkt         | Tourenleitung    | Telefon       |
|----------------------------|--------------------|------------------|---------------|
| Sonntag, 12. November 2017 | MZ Hbf (11:00 Uhr) | Elisabeth Werner | 0179 4571336  |
| Sonntag, 03. Dezember 2017 | WI Hbf (10:00 Uhr) | Dieter Thunig    | 0611 508677   |
| Sonntag, 14. Januar 2018   | MZ Hbf (10:30 Uhr) | Martina Müller   | 0176 20387891 |
| Sonntag, 25. Februar 2018  | WI Hbf (10:30 Uhr) | Karin Weyer      | 0176 41532564 |
| Sonntag, 18. März 2018     | WI Hbf (10:15 Uhr) | Erika Frank      | 0174 8395374  |

### Impressum:

Herausgeber: VCD Kreisverband Rheinhessen e.V.

Wanderbeschreibungen: Tourenführerinnen bzw. Tourenführer

Redaktion: Dieter Thunig

Lektorat: Dieter Schlick

Titelbild: [www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Auflage: 3.500 Exemplare

Druck: Druckart 65203 Wiesbaden

Das Tourenprogramm wird kostenlos im Stadtgebiet Mainz und Wiesbaden abgegeben.

# JETZT WECHSELN!

sicher ökologisch mobil



Ich trete dem VCD zum 01. . 20 bei.

Jahresbeitrag

- Einzelmitgliedschaft ..... (mind. 60 Euro)
- Haushaltsmitgliedschaft ..... (mind. 75 Euro)  
alle Personen im selben Haushalt (die weiteren Namen, Vornamen und Geburtsdaten bitte anheften!)
- Reduzierter Beitrag ..... (mind. 30 Euro)  
(wenn Sie zurzeit nicht in der Lage sind, den vollen Beitrag zu zahlen)
- Juristische Person ..... (mind. 200 Euro)  
(Vereine usw.)

Die Mitgliedschaft läuft ein Jahr und verlängert sich automatisch, wenn sie nicht acht Wochen vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Der Mitgliedsbeitrag ist steuerlich abzugsfähig.

Name, Vorname (oder Verein usw.)\*

Geburtsdatum

Fon

Straße und Hausnummer\*

E-Mail

PLZ und Wohnort\*

Datum und Unterschrift\*

\* Pflichtfeld, bitte ausfüllen.

Ich benötige einen VCD-Schutzbrief. Bitte senden Sie mir Infomaterial zu.

## SEPA-Einzugsermächtigung:

Bitte helfen Sie uns, Arbeitszeit, Papier und Porto zu sparen und erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

Hiermit ermächtige ich den Verkehrsclub Deutschland e.V., wiederkehrende Zahlungen am oben genannten Zeitpunkt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Die Beiträge sind jeweils fällig und werden am 1. Bankarbeitstag abgebucht. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VCD auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: | | | | | BIC: | | | | |

(Ihre IBAN und Ihren BIC finden Sie auf Ihrem Kontoauszug oder Ihrer EC-Karte)

Kontoinhaber/-in

Datum, Unterschrift Kontoinhaber/-in

DE38ZZ0000030519

Gläubiger-Identifikationsnummer des VCD

80075

Bitte senden oder faxen:

VCD e.V. · Wallstraße 58 · 10179 Berlin · Fax 030/280351-10

Sämtliche persönliche Daten werden ausschließlich für Vereinszwecke elektronisch erfasst und zu vereinsbezogenen Informations- und Webzwecken verarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte – mit Ausnahme an die VCD Service GmbH und die fairkehr GmbH – findet nicht statt.

# Die neue WannkommtmeinBusApp bringt im Verkehr neuen Pepp

Echtzeit-Abfahrtsdaten aufs Smartphone – kostenfrei im App Store oder bei Google Play unter „MVG Mainz“.



| Linie | Ziel        | Abfahrt |
|-------|-------------|---------|
| 57    | Gonsenheim  | 2 min   |
| 71    | Landwehrweg | 3 min   |
| 55    | Finthen     | 3 min   |
| 63    | Mombach     | 5 min   |



[www.mvg-mainz.de](http://www.mvg-mainz.de)

RMV-Mobilitäts-Beratung  
 im Verkehrs Center Mainz  
 Bahnhofplatz 6A, 55116 Mainz,  
 24-Stunden-Telefon: (06131) 12 77 77  
[verkehrscenter@mvg-mainz.de](mailto:verkehrscenter@mvg-mainz.de)



**MAINZER**  
 VERKEHRSGESELLSCHAFT