

Geführte Wanderungen
in ausgesuchten Regionen...
... Anfahrt mit Bus und Bahn
ab Mainz oder Wiesbaden

ohneautomobil

2023



VCD

Mobilität für
Menschen.

Verkehrsclub Deutschland
Kreisverband Rheinhessen



Rheinhesse

Änderungen vorbehalten:

- Änderungen, z.B. in Abfahrtszeit und Tourenverlauf, ggf. auch Absagen, können notwendig sein. **Eine Anmeldung ist auch in diesem Jahr unbedingt erforderlich.**
- **Allgemeines:**
Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter oder die Tourenleitung haften nicht für Schäden. Der Teilnahmebeitrag wird wie folgt ermittelt:
Anteilige Fahrtkosten (incl. Tourenleitung). Die Tourenleitung ermittelt nach der Anmeldung die für die jeweilige Gruppengröße günstigsten Gruppenkarten. Netz-/Jahres-/Monatskarten der Teilnehmenden können daher nur berücksichtigt werden, wenn dies vor der Tour mit der Anmeldung der Tourenleitung mitgeteilt wird.
Für Nicht-VCD-Mitglieder: zusätzlich 4 € Kostenbeitrag (für Auslagen Wanderführer + VCD-Kosten). **Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung immer eine Telefonnummer an, unter der Sie bei wichtigen aktuellen Änderungen erreichbar sind.**

Schwierigkeitsgrade:

Beachten Sie, dass diese Einstufung stets nur subjektiv sein kann. Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Tourenleitung.

Die Wandertouren sind im Allgemeinen wie folgt klassifiziert:

* leicht

Länge bis ca. 12 km, keine größeren Steigungen, auch für weniger Geübte geeignet.

** mittelschwer

mittlere Streckenlänge (ca. 12 - 16 km) mit leichten Steigungen, etwas Ausdauer nötig.

*** anspruchsvoll

längere Strecke (ca. 16 - 20 km) mit einigen Höhenunterschieden. Für Anfänger nur bedingt geeignet.

**** sportlich

lange Strecke (> 20 km) mit größeren Höhenunterschieden, eine gute Kondition ist unbedingt erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.

**Tour fällt aus &
wird nachgeholt**

Via Mattiacorum (Auf den Spuren der Römer)

Vom Busbahnhof Wiesbaden fahren wir nach Taunusstein-Wehen. Dort beginnt der schöne und abwechslungsreiche Wanderweg über die Höhen des Taunus vorbei an der Aarquelle und am Kastell Zugmantel. Wir streifen die Dörfchen Eschenhahn und Nieder- und Oberauroff. Der letzte Anstieg ist nochmal ein Kraftakt, bevor wir in das beschauliche Fachwerkstädtchen Idstein kommen. Eine Schlussrast ist im Brauhaus geplant. Wir können jede Stunde mit Bus/Zug zurück nach Wiesbaden fahren.

ca. 14 km ***

ca. 350 Höhenmeter

**Sonntag, 23.
April 2023**

Treffpunkt:
10:10 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

Niederjosbach über Oberjosbach nach Eppstein

Die Anfahrt erfolgt über Niedernhausen nach Niederjosbach Bf. Von dort aufwärts Richtung Forsthaus, über Oberjosbach nach Ehlhalten, mit schönen Ausblicken auf den Hochtaunus. Steiler Aufstieg nach Eppenhain, weiter Richtung NSG Heimliche Wiese. Weiter durch das schöne Wellbachtal nach Eppstein Bf. Rucksackverpflegung. Einkehr evtl. in die „Wunderbar Weite Welt“, (nicht reserviert).

ca. 15 km ***

ca. 4 St. Gehzeit

Anmeldung: bis 21. April 2023

Tourenleitung: Ingo Vaupel, Tel. 0611 5328596, vingo1312@t-online.de

**Sonntag, 7.
Mai 2023**

Von Stromberg nach Bingerbrück

Mit Regionalexpress und Bus fahren wir nach Stromberg. Nach kurzen Besichtigungen der Stromburg und der Alten Stromburg geht es vorbei an Warmstroth zu einem Rastplatz am Waldrand bei Waldalgesheim. Dort ist die Mittagsrast geplant (Sitzkissen und Rucksackverpflegung mitbringen!). Im nahen Binger Stadtwald wandern wir dann auf dem Rheinhöhenweg vorbei an der Hängebrücke über das Kreuzbachtal zum Forsthaus Heiligkreuz. Dort ist eine Kaffeepause möglich. Etwa eine Stunde später erreichen wir Bingerbrück und fahren mit dem nächsten Zug zurück nach Mainz (Ankunft ca. 17:30 Uhr).

Treffpunkt:
9:35 Uhr MZ Hbf

ca. 16 km ***

Verbindliche Anmeldung: bis zum 5.5.2023, max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Axel Sandner, Tel. 06249-6745568

**Sonntag, 14.
Mai 2023**

Stahlbergsschleife bei Bacharach

Nach der Zugfahrt nach Bacharach wandern wir bergauf an der Stahleck vorbei, entlang des Wildparks und alten Schieferstollen, zur Burgruine Stahlberg, wo wir den herrlichen Ausblick genießen. Über den Rheinburgenweg geht es weiter, und schließlich steil bergab nach Bacharach, von wo aus wir mit dem Zug zurückfahren.

Treffpunkt:
9:25 Uhr MZ-Hbf

ca. 12 km***
450 Höhenmeter

Anmeldung: bis zum 12. Mai 2023

Tourenleitung: Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

Mi. 17. Mai – Herrliche Wandereindrücke im Tal der Weißen Elster

So. 21. Mai 2023

Treffpunkt:

17.5. um

10:30 Uhr MZ-Hbf.

Tägl. ca. 16-19 km ***

Wir reisen mit Regionalzügen über Erfurt und Gera nach Greiz, wo wir in dem in einem einsamen Nebental gelegenen Ortsteil Obergrochlitz (Ankunft um 18:57 Uhr) 4 Tage lang unseren festen Wanderstützpunkt haben. Geplant sind 3 mittelschwere Touren zu den schönsten Punkten in diesem wunderschönen Flusstal. Rückreise über die gleiche Strecke, geplante Ankunft in Mainz um 19:11 Uhr. **Verbindliche Anmeldung bis zum 30.4.2023**, max. 10 Personen, Kosten für Hin- und Rückfahrt mit der Bahn (ohne ggf. kurze Strecken mit lokalen Bahnen und Bussen vor Ort) sowie 4 ÜF in Doppelzimmern € 233,- (VCD-M.) bzw. € 249,-(Nichtmitglieder) pro Person. Die Touren sind unterwegs meist mit Einkehr und ein Lunchpaket kann jeden Tag ohne Aufpreis mitgenommen werden. Bei warmen Temperaturen steht am Hotel ein Pool zur Verfügung!

Tourenleitung: Michael Groben, Tel. 0176/54231482 e-mail: grobenm@t-online.de

Sonntag, 28. In Vino Veritas / Rundwanderung bei Lorch a. Rhein

Mai 2023

Treffpunkt:

9:25 Uhr MZ-Hbf

ca. 12 km***

450 Höhenmeter

Vom Bahnhof geht es durch den malerischen Ort bis zum „Hilchenhaus“, von dort folgen wir dem Wispertrail. Nach einem steilen Anstieg folgt ein abwechslungsreicher Weg mit Wald, Felsen, Weinbergterrassen und herrlichen Ausblicken. Auf dem Rückweg ist Zeit für eine Ortsbesichtigung und Einkehr.

Anmeldung: bis zum 26. Mai 2023

Tourenleitung: Karin Weyer, karinweyer@gmx.de

**Sonntag, 11.
Juni 2023**

Von Bad Münster am Stein bis Bad Kreuznach

Nach Ankunft geht es zunächst steil bergauf, bevor es in stetigem leichten bergauf bergab Richtung Bad Kreuznach geht. Dabei haben wir immer wieder Ausblicke ins Nahetal. In Bad Kreuznach angekommen, können wir noch einen Kaffee trinken, bevor wir mit dem Zug zurück fahren.

Treffpunkt 9.35 Uhr
MZ Hbf

Anmeldung: bis 9.6.2023

Tourenleitung: Martina26.10.1961@gmail.com oder 0176-20387891

ca. 15 km ***

**Sonntag 18.
Juni 2023**

Interessante Tagestour durch das Odenwälder Felsenmeer

Wir reisen mit dem Regionalzug über Darmstadt und zuletzt mit der Straßenbahn nach Seeheim-Jugenheim. Von dort gibt es einen schönen Pfad durch dichte Wälder und über einige Hügel zur Kuralpe (Mittagsrast im Biergarten). Der Felsberg liegt dort schon gut sichtbar vor uns, und auf dessen Südseite passieren wir eine der gewaltigsten Ansammlung von Felsbrocken in Hessen. Der Heimweg führt uns am späteren Nachmittag nach Bensheim-Auerbach, und von dort fahren wir mit der Regionalbahn über Darmstadt wieder zurück nach Mainz. (Ankunft geplant 19:11 Uhr)

Treffpunkt:
9:30 Uhr MZ-Hbf

Anmeldung: bis zum 12.6.2023, max. 12 Personen

Tourenleitung: Michael Groben, Tel. 0176/54231482, grobenm@t-online.de

ca. 18 km ***

**Sonntag, 23.
Juni 2023**

Treffpunkt:
9:15 Uhr WI Hbf

ca. 12,5 Km **
ca. 400 Höhenmeter

Über den Staufen und Kapellenberg im Vordertaunus - Von Eppstein nach Hofheim über den Staufen

Nach einer halbstündigen Zugfahrt nach Eppstein laufen wir durch die Burgenstadt hinauf zum Kaisertempel mit schönem Ausblick auf die Stadt. Der nächste Höhepunkt der Tour ist der Große Mannstein auf dem Staufen. Von dort geht es auf Waldwegen weitgehend bergab über Gimbacher Hof, Gundelhard und Viehweide in die Kreisstadt des Main-Taunus-Kreises nach Hofheim. Auf dem Weg gibt es bei guter Sicht zwei Ausblicke auf die Skyline von Frankfurt und die Möglichkeit für eine Einkehr.

Anmeldung: bis 21. Juni 2023

Tourenleitung: Helmut Rösner, Tel. 06195-9872515

**Sonntag, 2.
Juli 2023**

Treffpunkt:
8:45 Uhr MZ-Hbf

ca. 19 km ***
↑ 318 m ↓ 480 m

Vom Hunsrück an die Nahe: Schlemmertour nach Münster-Sarmsheim

Wir fahren mit Zug und Bus nach Stromberg im Hunsrück. Vom Gerbereiplatz in Stromberg führt die Tour durch die Stromberg-Klamm und am Guldenbach entlang nach Schweppenhausen und Windesheim. Über Schanzenhübel und Schlangebaum erreichen wir Laubenheim an der Nahe. Oberhalb des Flusstals laufen wir durch Wald und Weinberge nach Münster-Sarmsheim, wo wir im Weingut Kruger-Rumpf erwartet werden. Dort beschließen wir den Tag mit regionalen Spezialitäten und guten Nahewei-
nen. Rückkehr nach Mainz (je nach Ausdauer beim Schlemmen) gegen 18:00 bzw. 19:00 Uhr.

Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail bis zum 30. Juni 2023

Tourenleitung: Hermann Kuhns, Tel. 0173 280 12 97, hermann.kuhns@nexgo.de

**Sonntag, 16.
Juli 2023**

Wanderung um Bad Schwalbach

Wir fahren mit dem Bus nach Bad Schwalbach und wollen auf verschiedenen Wanderwegen den Blick auf die Stadt genießen. Natürlich wandern wir auch an den Moorgruben und dem Waldsee entlang, bevor wir durch den Kurpark zurück zur Bushaltestelle laufen. Unterwegs Rucksackverpflegung. Eine Einkehr in der örtlichen Gastronomie ist am Ende möglich.

Treffpunkt:

9:30 Uhr

WI-Hbf

(DB-Infostand)

ca. 14 km ***

Anmeldung: bis: 14.7.2023

Tourenleitung: Brigitte Molsberger, Tel.: 06723/602 777 oder 0151 50568813, bmolsberger@t-online.de

**Sonntag, 23.
Juli 2023**

Zum Drachenfels (Pfälzer Wald)

Wir fahren mit RE und S-Bahn zum Bahnhof in Neidenfels und gehen hinauf zur Burgruine. Ab hier laufen wir nur noch auf schattigen Waldwegen. An der Lambertskreuzhütte machen wir Mittagsrast (Einkehrmöglichkeit). Danach wandern wir zur Waldkreuzung „Sieben Wege“ und machen einen Abstecher auf den Drachenfels mit seiner beeindruckenden Aussicht. Nach der Pottaschhütte gelangen wir auf einem schmalen Pfad zu den Resten der Burg Lichtenstein, bevor wir dann wieder nach Neidenfels zurückkommen und nach Mainz zurückfahren. (Ankunft ca. 18:00 Uhr).

Treffpunkt:

8:00 Uhr MZ-Hbf

ca. 17 km ***

↑/↓ jeweils ca. 385 m

Anmeldung: bis zum 21.7.2023, max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Axel Sandner, Tel. 06249-6745568

**Sonntag, 10.
September 2023**

Entlang des Simmerbachs: Von Simmern nach Gemünden

Wir fahren mit Zug und Bus nach Simmern im Hunsrück. Vom Alten Bahnhof führt unser Weg gleich zum Simmerbach, der von nun an bis zum Ziel unser Begleiter sein wird. Durch die Dörfer Ohlweiler und Belgweiler, entlang an Auwiesen und Waldhängen, erreichen wir Ravengiersburg mit dem Hunsrückdom. Wer mag, kann einen Blick ins Innere der Klosterkirche werfen. Weitere Stationen sind der Weiler Wallenbrück und Panzweiler, ehe wir mit dem Blick aufs Schloss in Gemünden eintreffen. Rückfahrt mit dem Bus über Simmern, ab Bad Kreuznach mit dem Zug. Ankunft in Mainz ca. 19:00 Uhr. Rucksackverpflegung, keine Einkehr.

Treffpunkt:
8:45 Uhr MZ-Hbf

ca. 16 km **
↑ 197 m ↓ 239 m

Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail bis zum 8. September 2023

Tourenleitung: Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

**Sonntag, 24.
September 2023**

Hessentagswanderweg Bensheim

Mit Umstieg in Darmstadt erreichen wir Bensheim. Zunächst geht es durch die Stadt. Nach einem steilen Anstieg erreichen wir den Bismarckturm. Vorbei am Schönfelder Kreuz zum Fürstenlager und am Kirchberghäuschen vorbei zurück nach Bensheim. Dort können wir noch einen Kaffee trinken.

Treffpunkt 9.30 Uhr
Mainz Hbf

ca. 15 km ***

Anmeldung: bis 22.9.2023

Tourenleitung: Martina26.10.1961@gmail.com oder 0176-20387891

**Freitag 29.
September –
Dienstag 3.
Oktober 2023**

Große Vogesen Gipfeltour

Viele Höhenmeter und herrliche Aussichten begleiten uns auf dieser durchaus etwas anspruchsvolleren Tour. Trotzdem kann jeder aktive und geübte Wanderer mit etwas Kondition teilnehmen. Grand Ballon, Petit Ballon und Hohneck sind die geplanten Gipfel. Es sind 3 Übernachtungen in Herbergen im Mittelgebirge und die erste Nacht in einem Hotel in Thann geplant. Die Anreise erfolgt z.T. mit dem TGV ab Mannheim bis Mulhouse, der Heimweg über Colmar und Strasbourg zurück nach Mainz. (Ankunft geplant am Tag der Deutschen Einheit um 16:43 Uhr)

Treffpunkt:
29.9. um
13:00 Uhr MZ-Hbf

ca. 57 km ****

Verbindliche Anmeldung (nach Fertigstellung der noch ausstehenden Übernachtungs-Buchungen) möglich vom 1.3.-30.6.2023, max. 10 Personen, Kosten für Hin- und Rückfahrt mit der Bahn und 4 Übernachtungen mit Frühstück rund 350-400€ (genaue Festlegung nach Rückinfo der Übernachtungsstätten).

Tourenleitung: Michael Groben, Tel. 0176/54231482, grobenm@t-online.de

**Sonntag, 8.
Oktober 2023**

Wolfsdelle bei Rhens

Mit der Mittelrheinbahn fahren wir nach Rhens. Von hier aus laufen wir durch Wald und Flur und vorbei am Bach und an schönen Aussichten diese kleine, aber feine Tour. Von Rhens wieder zurück nach Mainz.

Treffpunkt:
8:35 Uhr MZ-Hbf

ca. 11 km**
310 Höhenmeter

Anmeldung: bis zum 6. Oktober 2023

Tourenleitung: Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

**Sonntag 15.
Oktober 2023**

Wanderung im Wisper-Taunus

Im Wisper-Taunus sind in den letzten Jahren einige neue Rundwanderwege markiert worden, die auch vom Deutschen Wanderinstitut zertifiziert sind. Wir laufen ‚über die Höhe‘ mit schönen Ausblicken, aber auch am Bach entlang durch Wiesen und Wald. Unterwegs- verpflegung mitbringen. Eine Schlussrast, bei der auch ein kleines Museum angesehen werden kann, ist vorgesehen. Kosten für Hin- und Rückfahrt mit der RMV Gruppen-Tageskarte (+ € 4,- für VCD-Nichtmitglieder).

Treffpunkt:
9:30 Uhr WI-Hbf
(DB-Infostand)

Anmeldung: bis 13. Oktober 2023

Tourenleitung: Brigitte Molsberger, Tel.: 06723/602777 oder 0151 50568813, bmolsberger@t-online.de

ca. 18 km ***

**Sonntag 22.
Oktober 2023**

Traumschleife Mittelrhein

Unsere Wanderung starten wir vom Bahnhof Oberwesel aus. Wir steigen zum Günderode-Haus auf, durchqueren den Skulpturen- park um auf die Traumschleife zu gelangen. Auf diesem Weg können wir alles genießen was die Mittelrheinlandschaft an schönen Aussichten, anstrengenden Auf- und Abstiegen zu bieten hat. Wir streifen die Orte Urbar, St. Goar, Biebrnheim und Niederburg und genießen die Sicht vom Aussichtsturm auf dem Spitzen Stein. Eine Abschlussrast ist geplant. Rückfahrt ist im Stundentakt möglich.

Treffpunkt:
9:30 Uhr MZ-Hbf

Anmeldung: bis 20. Oktober 2023, max. 15 Personen

Tourenleitung: Elfi Reinhardt, Tel. 0611-607805, Mobil: 0151-70868551, elfi.reinhardt@gmx.net

ca. 17 km ****

ca. 500 Höhenmeter

Tourenprogramm **ohneautomobil 2023** • Wanderungen des **VCD** Rheinhessen

<https://rlp.vcd.org/themen/oam-ohne-auto-mobil> • E-Mail: oam.rheinhessen@vcd.org

Infos zu Routen von früheren Touren und aktuelle Infos zum Wanderprogramm finden Sie unter

<https://rlp.vcd.org/themen/oam-ohne-auto-mobil>

Der VCD ist der Verkehrswende Club. Er engagiert sich für eine fußverkehrsfreundliche und radfahrtaugliche Infrastruktur in Stadt und Land sowie ein eng getaktetes Verkehrsangebot mit Bahnen und Bussen im ganzen Land zu einem günstigen Preis.

Im Internet finden Sie den VCD mit vielen weiteren Impulsen für eine zukunftsfähige Mobilität

Rheinhessen: <https://rlp.vcd.org/vcd-lokal/rheinhessen> Landesverband: <https://rlp.vcd.org>

Bundesverband: <https://www.vcd.org>

Abonnieren Sie den ca. 14-tägigen VCD-Newsletter:

<https://rlp.vcd.org/newsletter-abo>

