

**Geführte Wanderungen**  
in ausgesuchten Regionen...  
... Anfahrt mit Bus und Bahn

**ohneautomobil**

**2019**



**VCD**

Mobilität für  
Menschen.

Verkehrsclub Deutschland  
Kreisverband Rheinhessen



Rheinhesse



# Mainz wird ***klimateutral.***

- Welche Möglichkeiten gibt es, die Strom- und Heizkosten zu senken?
- Wo kann ich mich neutral und unabhängig über energiesparende Haushaltsgeräte informieren?
- Gibt es Fördermöglichkeiten für mein Sanierungsvorhaben und wer begleitet mich dabei?

**Das Grün und Umweltamt der Landeshauptstadt Mainz unterstützt Sie bei diesen und weiteren Fragen!**

Telefon Umweltinformation:  
06131 – 12 21 21  
Informationen auch im Internet:  
[www.mainz.de/klimateutral](http://www.mainz.de/klimateutral)



Landeshauptstadt  
Mainz

## Der VCD: Unsere Ziele, unsere Visionen, unser Engagement

- sichere und gesunde Mobilität für alle, auch für Kinder, ältere und mobilitätseingeschränkte Personen.
- Minimierung des Verbrauchs an Ressourcen und Flächen
- Minimierung der Lärm- und Schadstoff-Emissionen
- so wenig Kfz-Verkehr wie möglich, so viel wie nötig
- Minimierung der Lärm- und Schadstoff-Emissionen
- Unterstützung für umwelt- und menschenverträgliche Höchstgeschwindigkeiten des Kfz-Verkehrs
- Unterstützung einer fuß- und radverkehrsfreundlichen Verkehrspolitik
- Engagement für einen gut ausgebauten, kundenfreundlichen und solide finanzierten öffentlichen Verkehr

Ausführliche Informationen unter [www.vcd.org/rheinessen](http://www.vcd.org/rheinessen)

## Umweltinformationszentrum der Stadt Mainz



Das Team hilft Ihnen gerne mit qualifizierter und kostenloser Beratung zu den Themen Energie, Abfall, Entwässerung und Umweltschutz in Haus und Garten weiter, sowie zu klimafreundlicher Mobilität.



Wirtschaftsbetrieb  
Mainz



Landeshauptstadt  
Mainz



ENTSORGUNG  
BETRIEB DER  
STADT MAINZ

ab April:  
Umweltinformationszentrum Mainz  
Steingasse 3-9  
55116 Mainz  
Mail: [umweltinformation@stadt.mainz.de](mailto:umweltinformation@stadt.mainz.de)  
Mo-Fr 10-18 Uhr  
Sa 10-14 Uhr

## Noch einige wichtige Hinweise

- Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter oder die Tourenleitung haften nicht für Schäden.
- Der von Ihnen zu leistende Beitrag pro Tour wird nach folgender Formel berechnet:  
Anteilige Fahrtkosten + 3 €  
(Vortourenpauschale + VCD-Kosten) = Endpreis.  
**Mitglieder des VCD erhalten einen Rabatt von 3 Euro und zahlen somit nur die anteiligen Fahrtkosten!**
- Die Beitrittserklärung zum VCD finden Sie auf der Seite 19 dieser Broschüre.

## Schwierigkeitsgrade

Beachten Sie, dass diese Einstufung stets nur subjektiv sein kann. Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Tourenleitung.

Die Wandertouren sind im Allgemeinen wie folgt klassifiziert:

\* leicht

Länge bis ca. 12 km, keine größeren Steigungen, auch für weniger Geübte geeignet.

\*\* mittelschwer

mittlere Streckenlänge (ca. 12 - 16 km) mit leichten Steigungen, etwas Ausdauer nötig.

\*\*\* anspruchsvoll

längere Strecke (ca. 16 - 20 km) mit einigen Höhenunterschieden. Für Anfänger nur bedingt geeignet.

\*\*\*\* sportlich

lange Strecke (> 20 km) mit größeren Höhenunterschieden, eine gute Kondition ist unbedingt erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.

**Sonntag,  
7. April 2019**

ca. 18 km \*\*\*

Treffpunkt:

10:10 Uhr

WI Hbf

### **Vorderer Rheingau mit Weitblick**

Vom Bahnhof Eltville geht es bis Kiedrich (über Burg Schwarzenstein) stetig bergan. Kiedrich werden wir wandernd einen kleinen Abstecher bereiten, um dann auf den Rheinsteig Richtung Kloster Eberbach zu treffen. Von dort geht es wieder steil bergan Richtung Unkenbaum und Hallgarten. Hier suchen wir uns einen Weg nach Hattenheim, wo eine Einkehr geplant ist. Der Weg wird von wunderbaren Ausblicken begleitet.

**Anmeldung:** bis zum 5. April 2019, max. 19 Personen

**Tourenleitung:** Elfi Reinhardt, Tel. 0611 607805,  
Mobil: 0151 70868551, elfi.reinhardt@gmx.net

**Sonntag,  
14. April 2019**

ca. 20 km \*\*\*

Treffpunkt: 8:40 Uhr

MZ Hbf

### **Morgenbachtal - Salzkopf**

Wir starten am Bahnhof Trechtingshausen (97 m ü. NN), steigen unterhalb der Burg Reichenstein ins schöne Morgenbachtal ein und folgen dem Rheinburgenweg bzw. Soonwaldsteig stetig aufwärts bis zum Salzkopf (627 m), der uns tolle Aussichten bietet. Rückweg über RV, Rheinburgenweg, Aussichtspunkt Sieben-Burgen-Blick und „Rentnersteig“ zum Bahnhof Niederheimbach. Rucksackverpflegung.

**Anmeldung:** bis zum 12. April 2019

**Tourenleitung:** Ingo Vaupel, Tel. 0611 5328596

RHEIN-MAIN-VERKEHRSVERBUND



## Ein Wandertag

Mit dem RMV raus in die Natur



Im RMV-Gebiet gibt es jede Menge zu entdecken! Weitere Infos unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de)



RMV-Servicetelefon  
**069 / 24 24 80 24**

**Sonntag,  
21. April 2019**

12,5 km  
Treffpunkt: 9:00 Uhr  
WI Hbf

### **Rheingau-Tour**

Die Tour geht von Geisenheim nach Eibingen, dann zur Abtei Hildegardis, über Kloster Nothgottes nach Marienthal und über das Elsterbachtal nach Johannisberg Grund und dann zurück nach Geisenheim.

**Anmeldung:** bis zum 19. April 2019

**Tourenleitung:** Hartmut König, Tel. 06722 75119

**Sonntag,  
28. April 2019**

15 km \*\*  
Treffpunkt: 9:30 Uhr  
MZ Hbf

### **Stahlberg-Schleife – unterwegs auf dem RheinBurgenWeg**

Mit dem Regionalexpress fahren wir nach Bacharach und starten unsere Wanderung in der Altstadt. Entlang von Stadtmauerresten und Wehrtürmen geht es über den Orionsteig hinauf zur Heinrich-Heine-Höhe. Der Weg führt uns durch Weinberge, Felder und Wälder zur Burgruine Stahlberg mit einer Gelegenheit zur Rast (Rucksackverpflegung). Von dort laufen wir oberhalb des Ortsteils Steeg an einem Wildgehege vorbei zur Burg Stahleck mit herrlichem Blick über das Mittelrheintal. Über die Werner-Kapelle geht es zurück in die Altstadt mit ihren zahlreichen Einkehrmöglichkeiten. Die Bahn bringt uns im Studentakt zurück nach Mainz.

**Anmeldung:** bis zum 26. April 2019

**Tourenleitung:** Inge Breitenstein, Tel. 06131 382959, inge.breitenstein@t-online.de

**Mittwoch,  
1. Mai 2019**

ca. 18 Km \*\*\*\*  
↑ 523 m  
↓ 511 m  
Treffpunkt: 9:20 Uhr  
WI Hbf

### **Holzhausen ü. Aar nach Bad Schwalbach**

Wir fahren mit dem Bus bis Holzhausen ü. Aar (Bus 274/9:38 Uhr; ab Hahn Bus 245/10:06 Uhr). Dort beginnt unsere abwechslungsreiche Tour. Ein Stück auf dem schönen Aar-Höhenweg, dann Anstieg zur Burg Hohenstein (Stöcke von Vorteil, Steigungen). Auf der Höhe laufen wir in Richtung Bad Schwalbach bis zur Villa Lilly. Dort geht es wieder abwärts ins schöne Aartal (Adolfseck). Weiter geht es auf dem Aar-Höhenweg bis Bad Schwalbach. Mit dem Bus wieder zurück nach Wiesbaden. Einkehr geplant.

**Anmeldung:** nicht erforderlich. Zustieg in Hahn möglich.

**Tourenleitung:** Erika Frank Tel. 0174 8395374 (Information), erika.frank.wiesbaden@gmail.com

**Mai**

**Sonntag,  
5. Mai 2019**

ca. 20 km \*\*\*

Treffpunkt: 8:10 Uhr  
WI Hbf

### **Hart und lieblich: Von Osterspai bis Niederlahnstein**

In Osterspai geht es gleich hinter dem Bahnhof bergauf. Der Weg führt uns zunächst durch Wald. Unterwegs gibt es sehr schöne Aussichten auf den Rhein und auf die Marksburg. Wenn wir Lust haben, erklimmen wir sie, wenn nicht geht es umgehend weiter Richtung Niederlahnstein. Wir müssen noch einmal den Berg des Kurzentrums hochsteigen, dann mündet unser Weg in das liebe Lahtal. Bitte Rucksackverpflegung mitbringen, wir rasten zünftig an einem schönen Ort.

**Anmeldung:** bis 3. Mai 2019

**Tourenleitung:** Pepe Bernhard und Mona Hussein, Tel. 0162 1600607, pepebernhard@t-online.de

**Sonntag,  
12. Mai 2019**

ca. 15 km \*\*\*

↑ 365 m

↓ 364 m

Treffpunkt:  
8:45 Uhr MZ Hbf

### **Vom Rhein an die Nahe: Schlemmertour nach Münster-Sarmsheim**

Wir fahren mit der Mittelrheinbahn nach Trechtingshausen. Vom Rhein führt unser Weg durch das Morgenbachtal über das Jägerhaus und durch die Steckeschläferklamm. Weiter gehts am Forsthaus Heiligkreuz vorbei über den Berg nach Weiler und mit schönen Blicken über das Nahetal nach Münster-Sarmsheim, wo wir im Weingut Kruger-Rumpf erwartet werden. Dort beschließen wir den Tag mit regionalen Spezialitäten und guten Naheweinen. Rückkehr nach Mainz (je nach Ausdauer beim Schlemmen) gegen 18:00 bzw. 19:00 Uhr.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis zum 10. Mai 2019

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

**Sonntag,  
19. Mai 2019**

ca. 17 km \*\*\*

Treffpunkt:  
8:00 Uhr MZ Hbf

### **Von Frankenstein (Pfalz) zum Eiswoog**

Wir fahren mit RE und S-Bahn über Schifferstadt nach Frankenstein. Nach Durchqueren des Ortes laufen wir immer durch Wald hoch zum „Galgen“ und weiter zum Naturfreundehaus „Rahnenhof“ (Mittagsrast; Einkehrmöglichkeit). Danach geht es weiter durch Wald am Wasener Kreuz vorbei zum Eiswoog. Von dort fahren wir mit Zug zurück nach Mainz (Ankunft ca. 18 Uhr).

**Anmeldung:** bis zum 17. Mai 2019, max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Axel Sandner, Tel. 06249 6745568



**Samstag,  
25. Mai 2019**

ca. 16 km \*\*\*\*

↑ 227 m

↓ 573 m

Treffpunkt:

8:15 Uhr WI Hbf

## **Rotes Kreuz - Altkönig, Fuchstanz, Königstein**

Wir fahren mit dem Bus X26 (8:30 Uhr) nach Königstein. Umsteigen in Richtung Feldberg bis Rotes Kreuz. Hier beginnt unsere schöne Tour, überwiegend durch Wald. Wir laufen zum Fuchstanz, von dort zum Altkönig (ca. 800 m). Der Rückweg führt uns wieder über den Fuchstanz. Dann geht es abwärts nach Königstein. Einige Höhenunterschiede, Stöcke von Vorteil. Einkehr ist geplant. Mit dem Bus X26 wieder nach Wiesbaden.

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Tourenleitung:** Erika Frank,  
Tel. 0174 8395374 (Information),  
erika.frank.wiesbaden@gmail.com



**Energie, Abfall,  
Ernährung, Natur,  
Haus, Garten**

**Fragen zur Umwelt?**

# **UMWELTLADEN**

**Kommen Sie vorbei oder  
rufen Sie an: 0611 313600**

Luisenstraße 19 · 65185 Wiesbaden

Mo-Fr 10 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr

[umweltberatung@wiesbaden.de](mailto:umweltberatung@wiesbaden.de)

 Beratung Information Service  
**UMWELTLADEN**

  
**WIESBADEN**  


**Umweltamt**



**Mittwoch,  
29. Mai bis  
Sonntag,  
2. Juni 2019**

ca. 68 km \*\*\*

Treffpunkt: Mi. 29.5.,

12:25 Uhr WI Hbf

12:35 Uhr MZ Hbf

### **Steigerwald-Panoramaweg: In Deutschlands „heimlichem“ Nationalpark**

Die Anreise erfolgt über Frankfurt oder Aschaffenburg und Schweinfurt nach Hassfurt und von dort mit dem Bus bis nach Eschenau, wo wir die erste Nacht verbringen. Die 4 Tagesetappen sind jeweils zwischen 16 und 19 Kilometer mit nur moderaten Anstiegen (tägl. 300-500 HM). Die Übernachtungen sind immer direkt an der Strecke, deshalb brauchen wir keine Bus- oder Taxifahrten zu den Unterkünften. Allerdings müssen wir für die zweite Nacht mit einer Wanderherberge vorlieb nehmen, die zwar ausschließlich für uns reserviert ist, aber deren 17 Betten sich auf nur zwei Räume verteilen. Die anderen 3 Nächte haben wir DZ mit DU/WC. Am Sonntag geht es vom Zielort Iphofen über Würzburg und Aschaffenburg auf die Heimreise. Ankunft in Wiesbaden am Sonntag bis 19:25 oder spätestens 20:25 Uhr, in Mainz jeweils 10 Minuten früher. Die Tour ist nur teilweise mit Einkehr tagsüber, teilweise also auch mit Rucksackverpflegung.

**Verbindliche Anmeldung:** bis zum 15. April 2019, max. 10 Personen, Kosten € 199,- (VCD-M. € 187,-) für Hin- und Rückfahrt mit der Bahn und 3 ÜF im DZ mit DU/WC sowie 1 Nacht im 5er Schlafraum (inkl. Frühstück).

**Tourenleitung:** Michael Groben, Tel. 0176 31776063, grobenm@t-online.de

**Sonntag,  
2. Juni 2019**

ca. 13 km \*\*

Treffpunkt:

8:25 Uhr MZ Hbf

### **Zu Frankenstein und magnetischen Steinen**

Mit Zug und Straßenbahn erreichen wir Seeheim-Jugenheim. Durch Weinberge und Wald erreichen wir die Burg Frankenstein, die Namensgeberin für „den“ Frankenstein sein soll. Vorbei an den Magnetsteinen wandern wir zurück nach Seeheim-Jugenheim, wo eine Abschlusseinkehr geplant ist.

**Anmeldung:** bis zum 31. Mai 2019

**Tourenleitung:** Martina Müller, Tel. 0176 20387891

---

**Juni**

**Sonntag,  
16. Juni 2019**

ca. 16 km \*\*\*  
Treffpunkt: 10:15 Uhr  
WI Hbf

### **Rheingau-Tour zur Hallgartener Zange**

Wir beginnen die Wanderung in Hallgarten mit einem Aufstieg zur Hallgartener Zange. Von dort haben wir bei hoffentlich schönem Wetter einen Ausblick bis nach Wiesbaden und Mainz. Nach kurzer Pause gehen wir auf schönen Waldwegen und durch Weinberge über Kloster Eberbach wieder zurück zum Rhein. Eine Schlussrast in einer Straußwirtschaft ist vorgesehen.

**Anmeldung:** bis zum 14. Juni 2019

**Tourenleitung:** Brigitte Molsberger, Tel: 06723 602777 oder 0151 50568813, bmolsberger@t-online.de

**Sonntag,  
23. Juni 2019**

ca. 15 km \*\*\*  
↑ 290 m  
↓ 290 m  
Treffpunkt: 8:45 Uhr  
MZ Hbf

### **Soonwaldrundweg: Traumschleife Schanzerkopf**

Unsere Anreise führt über Bingen in den Hunsrück nach Argenthal. Wir wandern über den Waldsee in den Soonwald, steigen zum Ginsterkopf auf und folgen dem schattigen Weg bis zum Schanzerkopf, wo wir die weite Aussicht in die Hunsrücklandschaft genießen können. Durch alten Waldbestand steigen wir ab zum Forsthaus Ellern und durchqueren entlang des Neubrühlbaches das Naturschutzgebiet „Kloppwiesen“. Entlang der alten Bahntrasse der Hunsrückbahn erreichen wir wieder Argenthal, wo wir in einem Café einkehren können. Rückkehr nach Mainz voraussichtlich gegen 18:00 Uhr.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis zum 21. Juni 2019

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

**Sonntag,  
7. Juli 2019**

Treffpunkt: 10:15 Uhr  
WI Hbf

### **Führung bei einem Bio-Imker in Delkenheim**

Wir fahren mit dem Bus nach Delkenheim.

Führung ca. 11:00 Uhr etwa 2 Stunden

Führung und kleiner Imbiss (selbst gebackenes Brot, Frischkäse, Honig, Tee, alles Bio). Wir können nach der Führung in dem schönen Garten sitzenbleiben. Kostenbeitrag an den Imker für Führung und Imbiss 12:00 €/Person

Ab 15 Personen - max. 25 Personen

**Anmeldung:** bis 3. Juli 2019

**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374 (Information), erika.frank.wiesbaden@gmail.com

**Juli**

**Sonntag,  
21. Juli 2019**

Ca. 16 km \*\*\*  
Treffpunkt:  
9:25 Uhr MZ Hbf

### **Rund um Bensheim**

Mit dem Zug erreichen wir Bensheim. Von dort geht es zunächst bergauf zum Hemsbergturm. Von dort durch Wald und Wiesen vorbei am Schönberger Kreuz zum Fürstenlager und von dort nach Auerbach, wo eine Einkehr beabsichtigt ist. Hoffentlich frisch gestärkt geht es zurück nach Bensheim.

**Anmeldung:** bis zum 19. Juli 2019

**Tourenleitung:** Martina Müller, Tel. 0176 20387891

**Sonntag,  
28. Juli 2019**

ca. 19 km \*\*\*  
Treffpunkt:  
8:10 Uhr MZ Hbf

### **Sommerliche Hügel Rheinhessens**

Wir fahren mit dem Zug nach Ockenheim, wandern zum Kloster Jakobsberg und durch das Welzbachtal über Gau-Algesheim und den Westerberg nach Ingelheim (Mittagseinkehr im ehemaligen Kloster Engelthal). Weiter geht es aussichtsreich über den Rabenkopf nach Heidesheim, von dort Rückfahrt nach Mainz. Bitte je nach Witterung an Sonnenschutz und ausreichend Getränke denken.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis 25. Juli 2019 max. 14 Personen

**Tourenleitung:** Rudolf Hauser, hauser.rudolf@t-online.de, Tel. 06241 591157

**Sonntag,  
4. August 2019**

ca. 12 km \*\*  
Treffpunkt:  
8:40 Uhr MZ Hbf

### **Traumschleifen Saar-Hunsrück: Die Nohener-Nahe-Schleife**

Mit der Bahn fahren wir ins Nahetal. Direkt am Bahnhof Nohen beginnt unser Premiumrundweg, der vom Deutschen Wanderinstitut mit 92 Erlebnispunkten zertifiziert wurde. Wir wandern durch eine nahezu unberührte Landschaft, die nur von einer Eisenbahnstrecke durchkreuzt wird. Begleitet werden wir auf unserem Weg von eindrucksvollen Aussichten ins romantische Tal der Nahe. Aufgrund einiger steiler Abschnitte ist durchaus Kondition und Trittsicherheit gefordert. Die Züge zurück nach Mainz fahren stündlich. Bis zur Abfahrt lassen wir uns im Café-Bistro „AllerHand“ mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.

**Anmeldung:** bis zum 2. August 2019

**Tourenleitung:** Inge Breitenstein, Tel. 06131 382959, inge.breitenstein@t-online.de

**August**

**Sonntag,  
11. August 2019**  
ca. 13 km\*\*  
Treffpunkt:  
9:25 Uhr MZ Hbf

### **Der Rhein aus der Höhe von seiner schönsten Seite**

Durch Oberwesel laufen wir über die begehbare Stadtmauer mit herrlicher Aussicht auf den Rhein, dann über das Günderode-Haus und den Siebenjungfrauenblick bergauf zum Pfalzblick. Nach einem Abstecher über den Spitzen Stein geht es nach Niederburg und über das Niederbachtal zurück nach Oberwesel. Hier können wir uns noch die Martinskirche mit einem weiteren Wehrturm anschauen. Vorbei an einem weiteren Stück Stadtmauer fahren wir nach einer Schlusseinkehr zurück nach Mainz.

**Anmeldung:** bis zum 9. August 2019

**Tourenleitung:** Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

**Freitag,  
23. August bis  
Sonntag,  
25. August 2019**  
ca. 38 km \*\*  
Treffpunkt:  
Fr. 23.8.2019  
13:05 Uhr MZ Hbf

### **Ein ganz besonderes Schmankerl: Nationalpark Hoge Kempen**

Nicht weit entfernt von Maastricht liegt eine verborgene Traumlandschaft, eine zu diesem Zeitpunkt blühende Heide, Wälder, Moore und Seen bilden Belgiens einzigen und einzigartigen Nationalpark. Die 2 Tagesetappen sind jeweils zwischen 17 und 20 Kilometer lang mit nur geringen Anstiegen und ohne schweres Gepäck, denn wir übernachten beide Nächte im Hotel Admiraal in Lanaken vor den Toren der Europastadt Maastricht. Hinfahrt mit dem ICE über Aachen. Am Sonntag geht es von Maastricht über Köln und Koblenz (mit IC) auf die Heimreise. Ankunft in Mainz ist um 19:39 Uhr.

Die Tour ist nur teilweise mit Einkehr tagsüber, teilweise also auch mit Rucksackverpflegung.

**Verbindliche Anmeldung:** bis zum 15. Juli 2019, max. 10 Personen, Kosten € 165,-(VCD-M. € 159,-) für Hin- und Rückfahrt mit Bahn bzw. Bus und 2 ÜF im DZ mit DU/WC.

**Tourenleitung:** Michael Groben, Tel. 0176 31776063, grobenm@t-online.de

**Sonntag,  
25. August 2019**

Ca. 18 Km \*\*\*

Treffpunkt:

9:25 Uhr MZ Hbf

### **Von Seeheim-Jugenheim über den Melibokus nach Zwingenberg**

Mit Zug und Straßenbahn erreichen wir Seeheim-Jugenheim (135 m). Vorbei am „Goldenen Kreuz“ erreichen wir Schloss Heiligenberg. Weiter zur Kuralpe und zum Felsenmeer. Von dort zum Melibokus (517 m) und dann immer bergab nach Zwingenberg.

(Bitte beachten: Rucksackverpflegung, keine Abschlusseinkehr)

**Anmeldung:** bis zum 23. August 2019

**Tourenleitung:** Martina Müller, Tel. 0176 20387891

**September**

**Sonntag,  
1. September 2019**

ca. 17 km \*\*\*

Treffpunkt:

8:00 Uhr MZ Hbf

### **Von Deidesheim zum Federweißenfest nach Mußbach**

Nach Ankunft in Deidesheim durchqueren wir den Ort und wandern durch das bewaldete Mariental bis zum Gasthaus „Forsthaus Silbertal“ (Mittagsrast; Einkehrmöglichkeit). Danach geht es auf dem Mühlenwanderweg am Mußbach entlang und durch Gimmeldingen in das Winzerdorf Mußbach. Hier reicht die Zeit vielleicht noch für die Probe des Neuen Weins im Hof der Winzergenossenschaft (Vesper mitbringen gestattet), bevor wir mit dem Zug zurück nach Mainz fahren (Ankunft ca. 18:00 Uhr).

**Anmeldung:** bis zum 30. August 2019 max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Axel Sandner, Tel. 06249 6745568

**Sonntag,  
8. September  
2019**

ca.12 km \*\*\*

Treffpunkt:

9:15 Uhr WI Hbf

### **Von Taunusstein-Wehen nach Idstein**

Wir erreichen unseren Startpunkt nach 30 Minuten Busfahrt. Dort starten wir unsere Wanderung Richtung Zugmantel an Taunusstein-Neuhof vorbei. Am Limesweg entlang kommen wir nach Ehrenbach. Über den Rosenkippel bei Niederauroff kommen wir in Idstein an, wo ein Einkehr im historischen Brauhaus geplant ist.

**Anmeldung:** bis zum 7. September 2019

**Tourenleitung:** Cécile Berthe-Seyfried, Tel. 06126 53646

**Sonntag,  
15. September 2019**

### **Lorch - Assmannshausen**

ca. 16 km \*\*\*

↑ 458 m

↓ 407 m

Treffpunkt:

9:15 Uhr WI Hbf

Wir fahren mit der Bahn nach Lorch. Wir laufen mit Sicht auf den Rhein, es ist wirklich ein Genuss. Über Bodental, Teufelskadrich. Danach kommt ein interessanter schmaler Steig (Stöcke von Vorteil, Trittsicherheit). In Assmannshausen ist eine Einkehr geplant. Wir fahren wieder mit dem Zug nach Hause.

**Anmeldung:** nicht erforderlich.

**Tourenleitung:** Erika Frank Tel. 0174 8395374 (Information), erika.frank.wiesbaden@gmail.com

**Sonntag,  
22. September 2019**

### **Mystischer Rochusberg**

ca. 13 km \*\* (\*)

Treffpunkt:

9:05 Uhr WI Hbf,

9.35 Uhr MZ Hbf

Die Rundtour startet am Bahnhof von Bingen mit dem Anstieg zum Rochusberg. Oben bieten sich auf der Strecke beeindruckende Blicke über Rheinhessen, den Inselrhein und ins Nahetal. Wir rasten auf der beschaulichen Goethe-Ruhe und besichtigen die Rochuskapelle. Zurück geht es im Wald über die Burg Klopp ins Stadtzentrum, wo wir eine Schlussrast einlegen werden.

**Anmeldung:** bis zum 20. September 2019

**Tourenleitung:** Karin Weyer, Tel. 0176 41532564, karinweyer@gmx.de

**Sonntag,  
29. September 2019**

### **Rätzebore und Waldsee: Von Simmern nach Argenthal**

ca. 14 km \*\*

↑ 375 m

↓ 244 m

Treffpunkt:

8:45 Uhr MZ Hbf

Mit Zug und Bus erreichen wir den Bahnhof in Simmern. Unser Weg führt über Felder zu dem schönen Hunsrückdorf Riesweiler und in den Wald zur Eremitage Reizenborn, bei Einheimischen „Rätzebore“ genannt. Über den Ginsterkopf erreichen wir den Argenthaler Waldsee, wo wir einkehren können. Ein Verdauungsspaziergang bringt uns zum Bus nach Argenthal; Rückkehr nach Mainz voraussichtlich gegen 18:00 Uhr.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis zum 27. September 2019

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

**Mittwoch,  
2. Oktober bis  
Sonntag,  
6. Oktober 2019**

ca. 65 km \*\*\*\*

Treffpunkt:

Mi. 2.10.19, 11:30 Uhr  
MZ Hbf

**Tief im Bayerischen Wald: Rachel, Lusen und viel Nationalpark...**

Die Anreise erfolgt über Frankfurt mit dem ICE nach Plattling und von dort mit der Waldbahn über Zwiesel nach Spiegelau, wo wir alle vier Nächte verbringen. Die Tagesetappen (mit wenig Gepäck!) sind zwar jeweils nur zwischen 15 und 20 Kilometer lang, aber mit teilweise erheblichen Anstiegen (tägl. 600-900 HM). Wir streifen auf schmalen Pfaden durch den ersten deutschen Nationalpark und besteigen dabei die hohen und aussichtsreichen Gipfel von Rachel und Lusen, letzteren über die berühmte „Himmelsleiter“. Am Sonntag geht es um 14:18 Uhr vom Zielort wieder über Plattling und Würzburg auf die Heimreise. Ankunft in Mainz am Sonntag um 20:18 Uhr.

Man benötigt keine Bergerfahrung, aber eine gute Wander-Kondition!

Die Tour ist nur teilweise mit Einkehr tagsüber, überwiegend aber mit Rucksackverpflegung.

**Verbindliche Anmeldung:** bis zum 15. August 2019, max. 10 Personen, Kosten € 299,-(VCD-M. € 287,-) für Hin- und Rückfahrt mit der Bahn und 4 ÜF im DZ mit DU/WC.

**Tourenleitung:** Michael Groben, Tel. 0176 31776063 grobenm@t-online.de

**Donnerstag,  
3. Oktober 2019**

ca. 18 km \*\*\*\*

↑ 327 m

↓ 548 m

Treffpunkt:

8:20 Uhr WI Hbf

**Platte-Hohler-Stein, Niedernhausen**

Wir fahren mit dem Bus 273 (8:41 Uhr) zur Platte. Wir laufen über die Hohe Kanzel, Königshofen, Eselskopf, Hohler Stein. Ist kaum bekannt. Weiter in Richtung Oberjosbach, Niedernhausen. Einkehr in Niedernhausen geplant. Überwiegend Wald, Stöcke von Vorteil (Steigungen). Mit dem Bus zurück nach Wiesbaden.

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374 (Information), erika.frank.wiesbaden@gmail.com



**Sonntag,  
6. Oktober 2019**

ca. 13 km \*\*

Treffpunkt:  
9.10 Uhr WI Hbf

### **Leicht und Luftig: Der Rheinsteig zwischen St. Goarshausen und Kestert**

Wir starten in St. Goarshausen am Bahnhof, gehen kurz durch den Ort zum Friedhof, bevor wir uns - wie immer am Rheinsteig - erst einmal einen steilen Anstieg hochkämpfen müssen. Dafür sieht man von dort oben herrlich über den Rhein, auf St. Goar und auf Fellen auf der anderen Rheinseite. Nach wenigen Kilometern windet sich der Weg wieder hinunter, an der Burg Maus vorbei. Es geht noch einmal weiter runter zum Wellmicher Bach, erneut hinauf, weiter durch weites Land und dichten Wald. Oberhalb von Kestert geht es steil hinunter zum Bahnhof. Bitte eigene Jause mitbringen; keine Einkehr.

**Anmeldung:** bis 4. Oktober 2019.

**Tourenleitung:** Pepe Bernhard und Mona Hussein, Tel. 0162 1600607, pepebernhard@t-online.de

**Sonntag,  
13. Oktober 2019**

ca. 17 km \*\*\*

(590 HM)  
Treffpunkt:  
9:10 Uhr WI Hbf

### **Loreley Extratour**

Wir starten am Bahnhof St. Goarshausen. Felsige Pfade, traumhafte Aussichten, direkte Rheinnähe, die Loreley und eine Burg begleiten uns. Der Weg führt uns auf einem alten Leinpfad direkt an den Fluss heran. Die sagenhafte Weite des Hochplateaus und die Stille des verwunschenen Forstbachtals machen den Weg zu einem Wandererlebnis. Bevor es mit dem Zug zurück geht, ist eine Schlusseinkehr geplant.

**Anmeldung:** bis zum 11. Oktober 2019, max. 19 Personen

**Tourenleitung:** Elfi Reinhardt, Tel. 0611 607805, Mobil: 0151 70868551, elfi.reinhardt@gmx.net

**Sonntag,  
27. Oktober 2019**

ca. 22 km \*\*\*\*

Treffpunkt:  
8:10 Uhr MZ Hbf

### **Spätherbst in Rheinhessens Weinbergen**

Nach der Anreise zum Bahnhof Alzey-Süd führt uns die Wanderung in stetigem Auf und Ab durch charakteristisches rheinhessisches Weinland und bietet z.B. vom Kloppberg in Dittelsheim-Heßloch (Mittagseinkehr) phantastische Ausblicke. Von dort geht es zunächst bergab und dann mit wenigen Steigungen über die Höhen zum Bahnhof Alsheim. Der Zug bringt uns zurück nach Mainz. Ein Wandergenuss abseits ausgetretener Pfade.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis 24. Oktober 2019, max. 14 Personen

**Tourenleitung:** Rudolf Hauser, Tel. 06241 591157, hauser.rudolf@t-online.de

## Winterwanderungen von November 2019 bis März 2020

Auch in der kalten Jahreszeit laden wir Sie ein, an unseren Touren teilzunehmen. Ziel, Umfang und Leistung der Wanderungen werden jeweils kurzfristig festgelegt. Eine Anmeldung ist bei den Winterwanderungen nicht erforderlich.

| <b>Termine</b>             | <b>Treffpunkt</b>  | <b>Tourenleitung</b> | <b>Telefon</b> |
|----------------------------|--------------------|----------------------|----------------|
| Sonntag, 17. November 2019 | WI Hbf (10:00 Uhr) | Elisabeth Werner     | 0179 4571336   |
| Sonntag, 15. Dezember 2019 | MZ Hbf (10:00 Uhr) | Inge Breitenstein    | 06131 382959   |
| Sonntag, 19. Januar 2020   | MZ Hbf (10:25 Uhr) | Martina Müller       | 0176 20387891  |
| Sonntag, 23. Februar 2020  | WI Hbf (9:15 Uhr)  | Erika Frank          | 0174 8395374   |
| Sonntag, 15. März 2020     | WI Hbf (10:45 Uhr) | Karin Weyer          | 0176 41532564  |

## Ich möchte regelmäßig informiert werden

Ich möchte aktuelle Informationen zum OAM-Freizeitprogramm ‚OhneAutoMobil‘ des VCD Rheinhessen erhalten – [oam.rheinhessen@vcd.org](mailto:oam.rheinhessen@vcd.org)

Ich möchte den E-Mail Newsletter des VCD Landesverbandes Rheinland-Pfalz erhalten (ca. vier Mal im Jahr) – [rlp@vcd.org](mailto:rlp@vcd.org)

Ich möchte den E-Mail Newsletter des VCD Kreisverbandes Rheinhessen erhalten – [rheinhessen@vcd.org](mailto:rheinhessen@vcd.org)

Ich möchte den Mainzer VCD-Fahrrad-E-Mail-Newsletter erhalten (Erscheinungsweise 1-2 Mal monatlich) – [radverkehr.rheinhessen@vcd.org](mailto:radverkehr.rheinhessen@vcd.org)

## Impressum

Herausgeber: VCD Kreisverband Rheinhessen e.V. · Wanderbeschreibungen: Tourenführerinnen bzw. Tourenführer

Redaktion: Birgit Heinz-Fischer · Lektorat: Birgit Heinz-Fischer · Satz und Layout: Jürgen Linde · Titelbild: [www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Auflage: 3.500 Exemplare · Druck: typografische Werkstatt, Druckerei und Verlag Jürgen Linde

Das Tourenprogramm wird kostenlos im Stadtgebiet Mainz und Wiesbaden abgegeben.



**Klimaneutral**  
Druckprodukt  
ClimatePartner.com/12755-1903-1013



Jetzt zum VCD

# wechseln!



Ich trete dem VCD zum 01. . 20 bei. Jahresbeitrag

- Einzelmitgliedschaft** ..... (min. 60 Euro)
- Haushaltsmitgliedschaft** ..... (min. 75 Euro)  
alle Personen im selben Haushalt (die weiteren Namen,  
Vornamen und Geburtsdaten bitte anheften!)
- Reduzierter Beitrag** ..... (min. 30 Euro)  
(wenn Sie zurzeit nicht in der Lage sind, den vollen Beitrag zu zahlen)
- Juristische Person** ..... (min. 200 Euro)  
(Vereine usw.)

Die Mitgliedschaft läuft ein Jahr und verlängert sich automatisch, wenn sie nicht acht Wochen vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Der Mitgliedsbeitrag ist steuerlich abzugsfähig.

Name, Vorname (oder Verein usw.)\* Geburtsdatum

Telefon

Straße und Hausnummer\* E-Mail

PLZ und Wohnort\* Datum / Unterschrift\*

Ich benötige einen VCD-Schutzbrief. Bitte senden Sie mir Infomaterial zu.

**SEPA-Einzugsermächtigung:** Bitte helfen Sie uns, Zeit, Papier und Porto zu sparen, indem Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen.

Hiermit ermächtige ich den Verkehrsclub Deutschland e.V., wiederkehrende Zahlungen am oben genannten Zeitpunkt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Die Beträge sind jeweils fällig und werden am 1. Bankarbeitstag abgebucht. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VCD auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

BIC (IBAN und BIC finden Sie auf Ihrem Kontoauszug oder Ihrer EC-Karte)

Kontoinhaber/-in \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift Kontoinhaber/-in \_\_\_\_\_

DE38ZZZ00000030519

Gläubiger-Identifikationsnummer des VCD

Bitte einsenden oder faxen an:

VCD e.V. | Wallstraße 58 | 10179 Berlin | Fax 030/280351-10

Sämtliche persönliche Daten werden ausschließlich für Vereinszwecke elektronisch erfasst und zu vereinsbezogenen Informations- und Werbezwecken verarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte – mit Ausnahme an die VCD Service GmbH und die fairkehr GmbH – findet nicht statt.

\* Pflichtangaben

B0075



# MAINZIGARTIG MIETRADELN

Ob in Mainz, Ingelheim oder Budenheim –  
mit unseren Rädern sind Sie auch in  
Rheinhessen mobil!

[www.mainzer-mobilitaet.de](http://www.mainzer-mobilitaet.de)



**MAINZER**  
MOBILITÄT