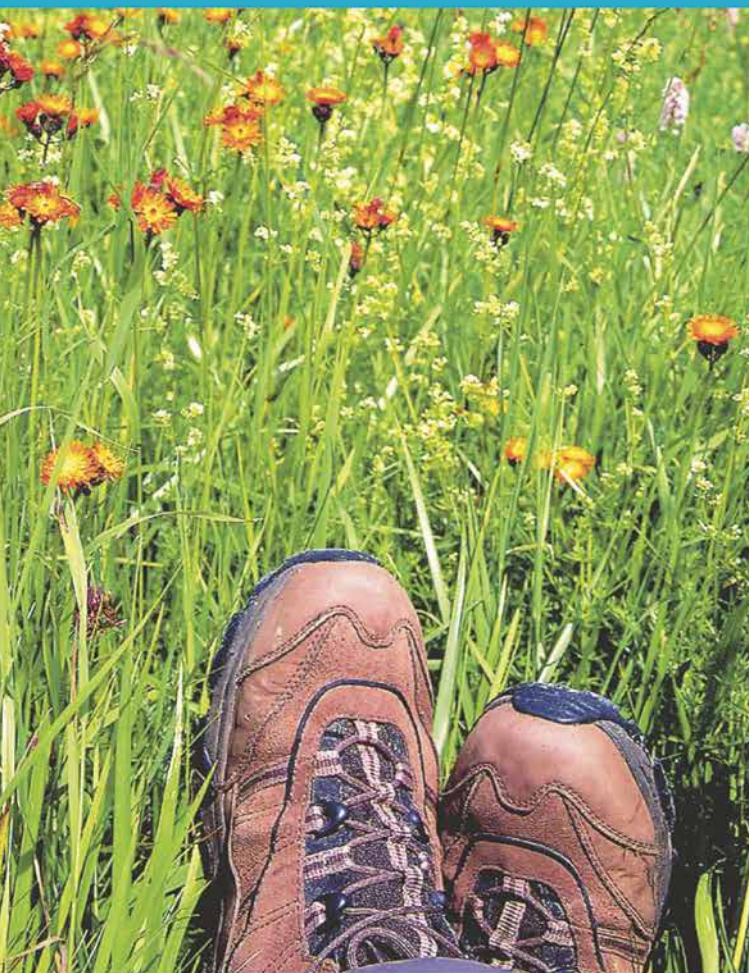


# Geführte Wanderungen

in ausgesuchten Regionen ...  
... Anfahrt mit Bus und Bahn

# ohneautomobil

## 2016



Verkehrsclub Deutschland (VCD)  
Kreisverband Rheinhessen



Rheinhausen

# *Mainz wird klimafit!*



- Welche Möglichkeiten gibt es, die Strom- und Heizkosten zu senken?
- Wo kann ich mich neutral und unabhängig über energiesparende Haushaltsgeräte informieren?
- Gibt es Fördermöglichkeiten für mein Sanierungsvorhaben und wer begleitet mich dabei?

**Das Grün- und Umweltamt der Landeshauptstadt Mainz unterstützt Sie bei diesen und weiteren Fragen!**

Telefon Umweltinformation:

06131 – 12 21 21

Informationen auch im Internet:

[www.mainz.de/klimafit](http://www.mainz.de/klimafit)



Landeshauptstadt  
Mainz

## Der VCD stellt sich vor

Der Verkehrsclub Deutschland (VCD) setzt sich als gemeinnütziger Verein für eine zukunftsfähige Verkehrspolitik ein. Wir machen uns stark für umwelt- und sozialverträgliche, sichere und gesunde Mobilität.

Zukunftsfähige Verkehrspolitik ist für den VCD nicht nur auf ein einziges Verkehrsmittel fixiert, sondern setzt auf die intelligente Kombination und das sinnvolle Miteinander aller Arten von Mobilität.

Als Mitglieder- und Verbraucherverband gibt der VCD allen Verkehrsteilnehmern eine Stimme, unabhängig davon, wie sie unterwegs sind. Er versteht sich als Interessenvertretung für alle umweltbewussten mobilen Menschen.

Mit seinen Serviceprodukten und -leistungen, die sich an Umweltgesichtspunkten orientieren, ist der VCD die ökologische Alternative zum ADAC. Durch die Teilnahme an unserem Tourenprogramm "Ohne Auto mobil" leisten Sie einen Beitrag zu gesunder und umweltverträglicher Freizeitmobilität.

Ausführliche Informationen erhalten Sie im Internet unter: <http://www.vcd.org/rheinessen>

Übrigens: Rheinhessen wird in diesem Jahr 200 Jahre alt. Grund genug auch für uns, dieser Region bei unseren Touren gebührende Aufmerksamkeit zu widmen: Drei „Jubiläumstouren“ und eine weitere Wanderung in dieser vielfach noch unbekanntem Gegend sind im Angebot. Entdecken Sie mit uns, warum Rheinhessen – so sein Geburtstagslogon – „ganz schön anders“ ist.



ohne**auto**mobil  
heißt  
umweltbewusst leben

Das Team des UmweltInformationsZentrums hilft Ihnen gerne mit qualifizierter und kostenloser Beratung zu den Themen Energie, Abfall, Entwässerung und Umweltschutz in Haus und Garten weiter.



Wirtschaftsbetrieb  
Mainz



Landeshauptstadt  
Mainz



ENTSORGUNG  
BETRIEB DER  
STADT MAINZ

ui – UmweltInformationsZentrum  
Dominikanerstr. 2  
55116 Mainz  
Mail: [umweltinformation@stadt.mainz.de](mailto:umweltinformation@stadt.mainz.de)  
Mo-Fr 10-18 Uhr  
Sa 10-14 Uhr

## Noch einige wichtige Hinweise:

- Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter oder der Tourenführer haften nicht für Schäden.
- Der von Ihnen zu leistende Beitrag pro Tour wird nach folgender Formel berechnet:  
Anteilige Fahrtkosten + 3 €  
**Mitglieder des VCD erhalten einen Rabatt von 3 Euro und zahlen somit nur die anteiligen Fahrtkosten!**
- Die Beitrittserklärung zum VCD finden Sie auf der Seite 19 dieser Broschüre.

## Schwierigkeitsgrad

Beachten Sie, dass diese Einstufung stets nur subjektiv sein kann. Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Tourenleitung.

Die Wandertouren sind im Allgemeinen wie folgt klassifiziert:

### \* leicht

Länge bis ca. 12 km, keine größeren Steigungen, auch für weniger Geübte geeignet.

### \*\* mittelschwer

mittlere Streckenlänge (ca. 12 - 16 km) mit leichten Steigungen, etwas Ausdauer nötig.

### \*\*\* anspruchsvoll

längere Strecke (ca. 16 - 20 km) mit einigen Höhenunterschieden. Für Anfänger nur bedingt geeignet.

### \*\*\*\* sportlich

lange Strecke (> 20 km) mit größeren Höhenunterschieden, eine gute Kondition ist unbedingt erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.

**Ostermontag, 28. März 2016**

ca. 16 km \*\*\*  
(Steigungen)  
Treffpunkt:  
09:20 Uhr WI Hbf

### Von Bad Schwalbach nach Eltville

Wir fahren mit dem Bus 275 nach Bad Schwalbach. Durch den schönen Kurpark geht es auf die Höhe (Dreispitz). Stöcke sind von Vorteil. Weiter zur Grünen Bank, Rausch, Eltville. Es geht durch Wald und Wiesen. Von dort mit der Bahn zurück. Einkehr ist möglich.

**Anmeldung:** nicht erforderlich.

**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374, erika.frank.wiesbaden@gmail.com

## April

**Sonntag, 03. April 2016**

ca. 18 km \*\*\*  
Treffpunkt:  
09:00 Uhr WI Hbf

### Von Schierstein nach Kiedrich

Start der anspruchsvollen Wanderung ist Schierstein. Entlang des Rheinsteigs geht es nach Frauenstein, dann weiter am Hof Armada vorbei aufwärts Richtung Martinsthal. Ab hier geht es erst steil runter, dann aber wieder aufwärts nach Rauenthal. Ab Rauenthal wandern wir wieder auf dem Rheinsteig zur Schlussetappe und den letzten Auf- und Abstiegen nach Kiedrich. Dort ist eine Schlusstrast vorgesehen. Rucksackverpflegung ist zu empfehlen. Nach der geplanten Einkehr nehmen wir den Bus bis Eltville und von dort den Zug nach Wiesbaden.

**Anmeldung:** bis zum 01. April 2016 max. 20 Personen

**Tourenleitung:** Elfi Reinhardt, Tel. 0611 607805, Mobil: 0151 70868551, elfi.reinhardt@gmx.net

RHEIN-MAIN-VERKEHRSVERBUND



# Ein Wandertag

Mit dem RMV raus in die Natur



Im RMV-Gebiet gibt es jede Menge zu entdecken! Weitere Infos unter [www.rmv.de](http://www.rmv.de)



RMV-Servicetelefon  
**069/24 24 80 24**



**Sonntag, 10. April 2016** **Traum Schleifen RheinBurgenWeg: Fünfseenblick**  
ca. 13 km \*\*\* (480 Hm) Mit dem Regionalexpress fahren wir über Oberwesel  
Treffpunkt: nach Bad Salzig. Durch den Kurpark geht es hinauf zu  
09:30 Uhr MZ Hbf den Aussichtspunkten „Köppchen“ und „Taunusblick“  
mit Blick in das Rheintal und auf die  
gegenüberliegenden Burgen der „Feindlichen Brüder“.  
Wir wandern weiter zur Felsformation „Betende  
Nonne“, wo wir eine Rast einlegen. Durch das  
romantische Tal des Weilerbachs erreichen wir  
schließlich nach steilem Aufstieg den Aussichtsturm  
„Fünfseenblick“. Von dort aus geht es in Serpentina  
stetig bergab zurück zum Kurpark. Abschlusseinkehr  
in einem kleinen Café in Bad Salzig möglich.  
**Anmeldung:** bis zum 08. April 2016  
**Tourenleitung:** Inge Breitenstein, Tel. 06131 382959,  
inge.breitenstein@t-online.de



## UNSER RADROUTENPLANER

Entdecken Sie Hessens neue Wege.

Anschauen, planen, losfahren.

- jetzt mit allen Leihfahrradangeboten
- auch als App für Ihr Smartphone
- GPS-Tracks zum Herunterladen

ivm

[www.radroutenplaner.hessen.de](http://www.radroutenplaner.hessen.de)



ivm – Integriertes Verkehrs- und Mobilitätsmanagement Region Frankfurt RheinMain

**Sonntag, 17. April 2016**

ca. 22 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:10 Uhr MZ Hbf

**200 Jahre Rheinhessen: Jubiläumstour Nr. 1****Vom Laurenziberg über Ober-Hilbersheim zum Wißberg**

Die Bahn bringt uns nach Ockenheim; von dort geht es mit etlichen Steigungen über den Laurenziberg und durch die unbekanntenen Täler des Dünbaches und Wethbaches nach Ober-Hilbersheim, wo die Mittagsrast geplant ist. Nachmittags wandern wir weiter durch Felder und Weinberge über St. Johann und den Wißberg zum Bahnhof Gau-Bickelheim; von dort Rückfahrt nach Mainz. Bei klarem Wetter haben wir wunderbare Aussichten über das Hügelland und blühende Obstbäume.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis zum 14. April 2016 max. 19 Personen

**Tourenleitung:** Rudolf Hauser, Tel. 06241 591157, hauser.rudolf@t-online.de

**Sonntag, 24. April 2016**

ca. 15 km \*\*\*

Treffpunkt

09:10 Uhr WI Hbf

**Von Balduinstein nach Limburg**

Nachdem wir mit dem Zug Balduinstein erreicht haben, wandern wir über den Nahewanderweg nach Fachingen, das für sein Mineralwasser bekannt ist, und von dort weiter nach Diez (Mittagsrast, Rucksackverpflegung). Frisch und ausgeruht geht es dann an Schloss Oranienstein vorbei durch Wald und Wiesen nach Limburg. Dort Besichtigung des Domes (keine Führung) und/oder Kaffeetrinken möglich.

**Anmeldung:** bis zum 22. April 2016

**Tourenleitung:** Martina Müller, Tel. 0176 20387891, m.m.mainz@web.de

**Donnerstag, 05. Mai 2016, Stahlbergschleife bei Bacharach****Christi Himmelfahrt**

ca. 12 km \*\*\* (450 Hm)

Treffpunkt:

09:25 Uhr MZ Hbf

Nach der Zugfahrt nach Bacharach wandern wir bergauf an der Stahleck vorbei, entlang des Wildparks und des alten Schieferstollens, zur Burgruine Stahlberg, wo wir eine Rast mit herrlichem Ausblick genießen. Über den Rheinburgenweg geht es weiter, und schließlich steil bergab nach Bacharach zu unserer Schlussrast, bevor wir mit dem Zug zurückfahren.

**Anmeldung:** bis zum 03. Mai 2016

**Tourenleitung:** Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

---

**Mai**

### Sonntag, 08. Mai 2016

ca. 26 km \*\*\*\*\*

Treffpunkt:

08:10 Uhr WI Hbf

#### Des Höllentrips Wiederkehr: Zwei Rheinsteigetappen in einem Schritt

Ab Niederlahnstein laufen wir Richtung Vallendar. Zunächst geht's kurz durch die Stadt und an der Lahn entlang zu einem Highlight des Rheinsteigs: zur Rupertsklamm. An Stahlseilen klettern wir durchs Bachbett. Hier braucht's einen sicheren Tritt, besonders, wenn der Boden feucht ist. Durch Wald laufen wir nach Ehrenbreitstein. Ein zweites Wow. Und ein zweites Mal steil bergan wandernd kommen wir nach Urbar, ein Idyll. Hier kann man rasch einige Dinge einkaufen. Es bleiben ca. 4 km vorbei am weltberühmten Urheiligtum der Schönstattbewegung zum Bahnhof Vallendar. Keine Einkehr!

**Anmeldung:** bis zum 05. Mai 2016

**Tourenleitung:** Pepe Bernhard, Tel. 0170 8137995, pepebernhard@t-online.de

### Sonntag, 15. Mai 2016

ca. 14 km \*\*\* (540 Hm)

Treffpunkt:

09:30 Uhr MZ Hbf

#### Traum Schleifen Saar-Hunsrück: Marienberg

Wir fahren mit dem Zug nach Boppard und wandern durch den Marienberger Park zur Orgelbornwiese und zur Entsäuerungsanlage und anschließend hinauf zur Anhöhe „Auf Kasseling“. Durch das Mittelbachtal gelangen wir zum Aussichtspunkt „Pützblick“, dann geht es weiter am Ort Buchenau entlang zur Brunnenstube. Wir erreichen schließlich die Hangkante beim Friedenskreuz, wo wir eine Pause machen. Denn ab hier sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Wir passieren den Thonet-Tempel und steigen steil hinab zurück in den Marienberger Park. In Boppard kehren wir in einem der Lokale am Marktplatz bis zur Abfahrt unseres Zuges nach Mainz ein.

**Anmeldung:** bis zum 13. Mai 2016

**Tourenleitung:** Inge Breitenstein, Tel. 06131 382959, inge.breitenstein@t-online.de

### Pfingstmontag, 16. Mai 2016 Limesweg 1. ETAPPE: Martenroth - Adolfseck

ca. 20 Km \*\*\*\*\*

Treffpunkt:

09:20 Uhr WI Hbf

Mit dem Bus 275 fahren wir nach Martenroth (Bäderstrasse). Dort kommen wir auf den Limesweg. Es geht durch eine abwechslungsreiche Natur. Nach Huppert, Kemel, Adolfseck. Von dort laufen wir nach Bad Schwalbach zu unserem Bus, der uns nach Wiesbaden bringt. Einkehr ist möglich.

**Anmeldung:** nicht erforderlich.

**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374, erika.frank.wiesbaden@gmail.com



### **Sonntag, 22. Mai 2016**

ca. 18 km \*\*\*

Treffpunkt:

10:10 Uhr WI Hbf

### **Rheingau-Tour: von Hallgarten zum 'Stephanshäuser Himmelssteig'**

Wir beginnen die Tour oberhalb von Hallgarten und laufen zuerst durch den Wald in Richtung Hallgarter Zange. Dann folgen wir dem Rheinhöhenweg und dem Stephanshäuser Himmelssteig, wo wir schöne Ausblicke genießen können.

Eine Schlussrast in einer Straußwirtschaft ist geplant. Rückfahrt mit der Bahn.

**Anmeldung:** bis zum 20. Mai 2016

**Tourenleitung:** Brigitte Molsberger, Tel. 06723 602777

### **Mittwoch 25. Mai bis**

### **Sonntag 29. Mai 2016**

ca. 75 km \*\*\*\*

Treffpunkt:

Mittwoch, 25. Mai 2016,

14:30 Uhr MZ Hbf

### **Sächsischer Heidebogen – In Deutschlands letzter Wildnis**

Diese erlebnisreiche 4-Tagestour setzt etwas Pioniergeist voraus – aber belohnt mit herrlichen Eindrücken in einer lange nicht mehr berührten Natur. Wir starten in Schwarzheide im Oberspreewald und durchwandern auf verschiedenen Pfaden die Oberlausitzer und Königsbrücker Heide. Wir übernachten im Achat Hotel (Schwarzheide), im Hotel Stange-Mühle (Brößnitz), im Hotel Stadt Königsbrück und am Abschlussabend im Haus Tanner in Thiendorf. Am Sonntag geht es vormittags wieder nach Königsbrück, und von dort nachmittags mit RE und ICE über Leipzig zurück nach Mainz. Rückkehr ist am Sonntag gegen 21 Uhr in Mainz.

**Verbindliche Anmeldung (mit Überweisung nach Bestätigg.):** bis zum 15. April 2016 max. 8 Personen, Kosten EUR 289 (VCD-M. EUR 277) für Zugfahrten, Taxitransfers und 4\*\*\*Übernachtungen, von Freitag bis Sonntag auch inkl. Frühstück.

Tagsüber überwiegend Rucksackverpflegung!

**Tourenleitung:** Michael Groben, Tel. 0171 7676524, grobenm@t-online.de

### **Donnerstag, 26. Mai 2016,**

### **Fronleichnam**

ca. 12 km \*\*\* ( ca. 400 Hm)

Treffpunkt:

09:05 Uhr MZ Hbf

### **Schellengang bei Niederheimbach**

Vom Bahnhof Niederheimbach erreichen wir den Einstieg, wandern durch steile Weinbergswegen und genießen wunderschöne Aussichten. Durch Eichenniederwald kommen wir ins Diebachtal und treffen mit etwas Glück auf wilde Exmoor-Ponys. An Oberdiebach vorbei geht es zurück nach Niederheimbach. Einkehr ist noch nicht sicher, zurück mit dem Zug nach Mainz.

Mitnahme von Stöcken wird empfohlen.

**Anmeldung:** bis zum 24. Mai 2016

**Tourenleitung:** Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

### Sonntag, 29. Mai 2016

ca. 18 km \*\*\*

Treffpunkt:

08:15 Uhr MZ Hbf

### Über den Saar-Hunsrück-Steig zur Hängeseilbrücke Geierlay – von Kastellaun nach Mörsdorf

Diese Hunsrückwanderung führt uns von Kastellaun über das Dorf Bell und durch das Mastershausener Bachtal zur Burgruine Balduinseck. Vorbei an Kaspers Mühle geht es über den Burgberg zum Mörsdorfer Bach. Wir erklimmen den Sosberger Brückenkopf und sehen sie nun vor uns: Deutschlands längste Hängeseilbrücke, die auf einer Länge von 360 Metern in 100 Metern Höhe über das Tal führt. Zum Überqueren ist Schwindelfreiheit erforderlich! Die Rückfahrt erfolgt mit einem privaten Busunternehmen nach Boppard, wo wir den Zug nach Mainz besteigen. Für diesen Transport fallen zusätzlich zu den Kosten des ÖPNV ca. 11 EUR je Person an.

**Anmeldung:** bis zum 21. Mai 2016 max. 20 Personen

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

### Sonntag, 05. Juni 2016

ca. 13 km \*\*

Treffpunkt:

09:20 Uhr WI Hbf

### Lahnhöhenweg bei Runkel und Villmar

Wir fahren mit der Bahn nach Eschhofen. Von dort wandern wir über offenes Feld und etwas Wald und später entlang der Lahn nach Runkel, wo wir die mittelalterliche Burg (Eintritt: 4 €) besichtigen. Entlang der Lahn geht es weiter bis nach Villmar. Anschließend auf der nördlichen Lahnseite zurück nach Runkel. Dort Einkehr und Rückfahrt über Limburg.

**Anmeldung:** bis zum 03. Juni 2016 max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de

### Sonntag, 12. Juni 2016

ca. 22 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:10 Uhr MZ Hbf

### 200 Jahre Rheinhessen: Jubiläumstour Nr. 2: „Mainzer Berg und Selztal“

Von Heidesheim geht es zunächst über den „Rabenkopf“ oberhalb von Wackernheim aufwärts zum „Mainzer Berg“ und nach Schwabenheim, wo eine gemütliche Einkehr geplant ist. Nachmittags wandern wir weiter zunächst im Selztal mit seinen Feuchtbiotopen, durch Felder und Weinberge über „Bleichkopf“ und „Dornberg“ zum Bahnhof Saulheim; von dort Rückfahrt nach Mainz. Rheinhessens „1.000 Hügel“ sorgen für Abwechslung, Ausblicke und unerwartete Höhenmeter.

**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis zum 09. Juni 2016 max. 19 Personen

**Tourenleitung:** Rudolf Hauser, Tel. 06241 591157, hauser.rudolf@t-online.de

## Juni

**Sonntag, 19. Juni 2016 Historische Wanderung bei Bad Dürkheim**

ca. 18 km \*\*\*

Treffpunkt:

07:50 Uhr MZ Hbf

Wir fahren mit Zug und Bus nach Ungstein, dem Start unserer Wanderung. Schon nach 500 m sehen wir die Rekonstruktion eines römischen Landgutes mit Weinkelter. Wir wandern hinter Leistadt 200 m hoch zur Laurahütte (Mittagsrast – Proviant mitbringen!) und sehen auf unserem weiteren Weg historische Stellen wie eine Einsiedelei, einen römischen Steinbruch und römische Wagenspuren. Vorbei an einer germanischen Opferstätte, den Mauerresten einer Keltenfestung und einem weiteren römischen Steinbruch mit Felsbildern erreichen wir Bad Dürkheim. Von dort fahren wir mit dem Zug zurück nach Mainz (Ankunft ca. 19 Uhr).

**Anmeldung:** bis zum 17. Juni 2016 max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Axel und Daniela Sandner, Tel. 06249 6745568

**Sonntag, 26. Juni 2016 Schwede-Bure-Tour Oberwesel**

ca. 12 km \*\*\* (400 Hm)

Treffpunkt:

09:25 Uhr MZ Hbf

Die Tour beginnt am Schaarplatz in Oberwesel. Wir laufen über den alten Kreuzweg zum "Schwedenborn", wo im 30jährigen Krieg die Bevölkerung Schutz vor den Schweden suchte. Vorbei an Steinbruch und Weinbergen, über Wiesen und Weiden gelangen wir zu unserer Einkehr, von wo aus wir wieder nach Oberwesel gelangen und mit dem Zug zurückfahren.

**Anmeldung:** bis zum 24. Juni 2016

**Tourenleitung:** Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

**Sonntag, 03. Juli 2016 Vom Rhein an die Nahe: Schlemmertour nach Münster-Sarmsheim**

ca. 13 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:15 Uhr MZ Hbf

Wir fahren mit dem Zug nach Trechtingshausen. Von dort laufen wir durch das Morgenbachtal bis zum Jägerhaus, wo es Kaffee und Kuchen oder ein kleines zweites Frühstück gibt. Dann gehts weiter durch die Stekeschläferklamm über Forsthaus Heiligkreuz und Weiler mit schönen Blicken über das Nahetal nach Münster-Sarmsheim, wo wir im Weingut Kruger-Rumpf erwartet werden. Dort beschließen wir den Tag mit regionalen Spezialitäten und guten Naheweinen. Rückkehr nach Mainz (je nach Ausdauer beim Schlemmen) gegen 18 bzw. 19 Uhr.

**Anmeldung:** bis zum 25. Juni 2016

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

---

**Juli**

**Sonntag, 10. Juli 2016**

16 km \*\*\* (420 Hm)

Treffpunkt:

10:00 Uhr WI Hbf

Fahrtkosten: ca. EUR 5,50

**Der Rheinsteig von Kaub nach Lorch**

Der Weg führt ein Stück durch Kaub bis zur Burg Gutenfels. Weiter geht es auf schattigen Waldwegen bis wir auf einen schönen Panoramaweg kommen. Der Blick schweift über das Rheintal und wir sehen Burgen, Oberwesel, Bacharach und später erreichen wir die Lorchhausener Clemenskapelle, die Burg Nollig und weitere schöne Aussichtspunkte. Über einen alten Hohlweg erreichen wir Lorch und beenden die Wanderung in einem Gutsauschank oder einer Gastwirtschaft.

**Anmeldung:** bis zum 08. Juli 2016**Tourenleitung:** Hartmut König, Tel. 06722 75119**Sonntag, 31. Juli 2016**

ca. 17 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:20 Uhr WI Hbf

**Burgensteig zwischen Laudenbach und Weinheim**

Wir fahren mit der Bahn nach Laudenbach an der Bergstraße (Umstieg: Darmstadt). Von dort wandern wir auf dem Burgensteig hoch zum Kreuzberg (370 m) und anschließend zum Bocksberg (340 m). Absteigend gelangen wir zum Bergstraßenörtchen Sulzbach. Anschließend zum Hirschkopfturm und nach Weinheim. Dort Einkehr in der Altstadt und Rückfahrt nach Mainz bzw. Wiesbaden.

**Anmeldung:** bis zum 29. Juli 2016

max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de

## August

**Sonntag, 7. August 2016**

ca. 20 km \*\*\*

Treffpunkt:

08:10 Uhr WI Hbf

**Hart und lieblich: Von Osterspai bis Niederlahnstein**

In Osterspai geht es gleich hinter dem Bahnhof leicht bergauf. Der Weg führt uns zunächst lange durch den Wald, im August bringt uns das hoffentlich eine angenehme Kühle. Es gibt unterwegs sehr schöne Aussichten auf den Rhein und auf die Marksburg. Wenn wir Lust haben, erklimmen wir sie, wenn nicht geht es umgehend weiter Richtung Niederlahnstein. Wir müssen noch einmal den Berg des Kurzentrums erklimmen, dann mündet unser Weg ins liebele Lahntal. Noch ein paar Schritte und schon wartet wieder der Zug auf uns. Keine Einkehr! Wenn es sehr heiß ist, können wir die Tour in Braubach beenden.

**Anmeldung:** bis zum 04. August 2016**Tourenleitung:** Pepe Bernhard, Tel. 0170 8137995, pepebernhard@t-online.de

**Sonntag, 14. August  
2016**

13,5 km \*\*\* (501 Hm),  
Wanderdauer 4,5  
Stunden  
Treffpunkt:  
08:30 Uhr WI Hbf

**Rheinburgenweg Oberwesel-Bacharach**

Von Oberwesel geht es über den Felsenpfad Elfenley zur Schönburg. Danach geht es bergab ins Engebachtal. Weiter geht es zur Sauzahn Hütte mit einem Premiumausblick. Richtung Leimbachtal geht es wieder auf das Rheinplateau. Ohne wesentliche Höhenunterschiede hat man tolle Blicke auf das Rheintal. Vom restaurierten Postturm hat man einen schönen Blick auf Bacharach. Dort werden wir einkehren.

**Anmeldung:** bis zum 12. August 2016

**Tourenleitung:** Hartmut König, Tel. 06722 75119

**Sonntag, 21. August  
2016**

ca. 17 km \*\*\*  
Treffpunkt:  
09:40 Uhr MZ Hbf

**Pfälzerhöhenweg zwischen Alsenz und Meisenheim**

Wir fahren mit der Bahn nach Alsenz (Umstieg: Münster). Von dort wandern wir zunächst ansteigend zur Ruine Moschellandsburg. Nach dem Abstieg zum Örtchen Obermoschel geht es wieder bergauf, an Feldern und Wiesen vorbei mit freiem Blick auf das nordpfälzische Hügelland, bis wir die mittelalterliche Altstadt von Meisenheim erreichen. Dort Einkehr in der Altstadt und Rückfahrt mit Bus und Bahn nach Mainz.

**Anmeldung:** bis zum 19. August 2016

max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de

**Sonntag, 28. August  
2016**

ca. 18 Km \*\*\*  
Treffpunkt:  
08:45 Uhr WI Hbf

**Limesweg 2. ETAPPE: Eschenhahn - Adolfseck**

Wir fahren mit dem Bus 271 nach Eschenhahn. Dort kommen wir auf den Limesweg. Über Zugmantel, Orlen, vorbei an Steckenroth nach Adolfseck. Von dort laufen wir nach Bad Schwalbach zu unserem Bus, der uns nach Wiesbaden bringt. Einkehr ist möglich.

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374, erika.frank.wiesbaden@gmail.com



### Sonntag, 4. September 2016

ca. 15 km \*\*\*

Treffpunkt:

07:50 Uhr MZ Hbf

#### Von Lambrecht zum Federweißenfest nach Mußbach

Mit einem Umstieg erreichen wir den Bahnhof von Lambrecht. Ab hier wandern wir größtenteils durch Wald nach Lindenberg und dann 350 m hoch zum Weinbiethaus (Mittagsrast; Einkehrmöglichkeit). Anschließend geht es abwärts, vorbei an den Resten der Heidenburg und der Alten Burg in Gimmeldingen, nach Mußbach. Hier reicht die Zeit vielleicht noch für die Probe des Neuen Weins im Hof der Winzergenossenschaft (Vesper mitbringen gestattet). Dann geht es mit dem Zug zurück nach Mainz (Ankunft ca. 19 Uhr).

**Anmeldung:** bis zum 02. September 2016 max. 18 Teilnehmer

**Tourenleitung:** Axel und Daniela Sandner, Tel. 06249 6745568

### Sonntag, 11. September 2016

ca. 17 km \*\*\*

Treffpunkt:

09:25 Uhr MZ Hbf

#### Melibocus und Auerbacher Schloss

Mit dem Zug fahren wir nach Zwingenberg. Von dort geht es stetig aufwärts zum Melibocus (ca. 400 Höhenmeter). Weiter durch den Wald bis zum Auerbacher Schloss, von dem aus man eine gute Aussicht in die Rheinebene hat. Danach wandern wir über Fürstenlager und Kirchberg bis nach Bensheim, wo wir vor der Heimfahrt das "Bergsträßer Winzerfest" besuchen werden. (Unterwegs Rucksackverpflegung)

**Anmeldung:** bis zum 09. September 2016

**Tourenleitung:** Martina Müller, Tel. 0176 20387891, m.m.mainz@web.de

### Sonntag, 18. September 2016

ca. 26 km \*\*\*\*

Treffpunkt:

08:15 Uhr MZ Hbf

#### Soonwald – Rundweg Argenthal

Das Städtchen Argenthal im Hunsrück ist der Ausgangspunkt für unsere sportliche Wanderung, die uns über Waldsee, „Rätzeborn“, Simmerkopf, Wildburg, Ellerspring, Glashütter Wiesen und Ginsterkopf durch den Soonwald führt. Wir folgen teilweise dem Soonwaldsteig. Keine Einkehr, bitte ausreichend Verpflegung mitbringen!

**Anmeldung:** bis zum 16. September 2016

**Tourenleitung:** Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

**Sonntag, 25. September Teilroute Jakobsweg Rheinhessen**

**2016**

ca. 15 km \*\*

Treffpunkt:

09:10 Uhr MZ Hbf

Mit dem Zug geht es durch das Rhein Hessische Hügelland nach Armsheim, wo wir umsteigen nach Wallertheim. Von hier aus führt uns der Weg durch den Ort und über die Weinberge in Richtung Vendersheim. Hier beginnt ein Teilstück des Rhein Hessischen Jakobsweges. Über St. Johann erreichen wir den Wißberg mit dem Golfplatz. Von dort oben, genießen wir den weiten Blick, der bis zum Donnersberg reicht. Hier besteht die Möglichkeit, mit einem kleinen Stopp, bei der Wallfahrtskirche von Gau Bickelheim. Diese ist herrlich gelegen, inmitten der Weinberge. Über einen Erlebnispfad geht es in Richtung Sprendlingen, wo auch unsere Abschluss-Rast, in einem Weingut, und die Rückfahrt nach Mainz geplant ist.

**Anmeldung:** bis zum 23. September 2016

**Tourenleitung:** Elisabeth Werner, Tel. 06131 221474, Mobil: 0179 4571336, lizyywerner@gmail.com

**Freitag 30. September bis Montag 03. Oktober Über den Harzer Hexen-Stieg zum höchsten Berg Norddeutschlands!**

**2016 (Feiertag!)**

ca. 58 km \*\*\*\*

Treffpunkt:

Freitag, 30. September

2016, 14:15 Uhr WI Hbf

Die Anreise erfolgt bereits am Freitag von Wiesbaden über Goslar nach Blankenburg/Harz, um gleich morgens früh die Wanderung starten zu können. Für die 3-Tages-Tour ist recht gute Kondition erforderlich. Am ersten Tag wandern wir von Thale nach Hasselfelde auf dem Köhlerpfad. Am Sonntag geht es dann an der Rappbodetalsperre vorbei hinauf zum Brocken, wo wir noch 5 Zimmer im „Brockenhotel“ für eine Gipfelübernachtung bekommen haben. Den Tag der Deutschen Einheit begehen wir dann thematisch sehr korrekt an der ehemaligen Zonengrenze und treten ab Torfhaus die Heimreise an. Ankunft in Wiesbaden am Montag bis 20 Uhr.

**Verbindliche Anmeldung:** bis zum 20. August 2016 max. 10 Personen, Kosten EUR 258 (VCD-M. EUR 249) für Hin- und Rückfahrt und 3 ÜF im DZ mit DU/WC.

**Tourenleitung:** Michael Groben, Tel. 0171 7676524, grobenm@t-online.de

- Sonntag, 02. Oktober 2016** **200 Jahre Rheinhessen: Jubiläumstour Nr. 3: Wonnegauwanderung von Mettenheim über den Kloppberg nach Eppelsheim**  
ca. 22 km \*\*\*  
Treffpunkt:  
08:30 Uhr MZ Hbf  
Prächtige Aussichten erwarten uns auf den Höhen des Wonnegaus im südlichen Rheinhessen. Wir fahren zunächst mit dem Zug nach Mettenheim, wandern durch urige Hohlwege auf das Hochplateau oberhalb Bechtheims und erreichen durch Weinberge Dittelsheim-Heßloch, wo wir zur Mittagsrast einkehren. Weiter geht es auf den Kloppberg mit einem wunderbaren Rundblick und über Monzernheim, Hangen-Weisheim (im Volksmund „HaWei“) abwechslungsreich nach Eppelsheim. Von dort Rückfahrt mit der Bahn über Alzey nach Mainz.  
**Anmeldung:** bitte möglichst per E-Mail bis zum 29. September 2016 max. 19 Personen  
**Tourenleitung:** Rudolf Hauser, Tel. 06241 591157, hauser.rudolf@t-online.de
- Montag, 03. Oktober 2016, Tag der deutschen Einheit** **Gebückweg: Hausen v. d. Hoehe - Forsthaus Weißenthurm**  
ca. 18 km \*\*\*  
Treffpunkt:  
09:10 Uhr WI Hbf  
Wir fahren mit Zug und Bus zum Kloster Eberbach. Von dort laufen wir nach Hausen v. d. Hoehe auf den Gebückweg (Steigung). Über Gebücktor, Stephanshausen, zum Forsthaus Weißenthurm. (Von Hausen nach Weißenthurm laufen wir auf der Höhe). Der Bus 183 bringt uns nach Geisenheim zum Zug nach Wiesbaden. Einkehr ist möglich.  
**Anmeldung:** nicht erforderlich  
**Tourenleitung:** Erika Frank, Tel. 0174 8395374, erika.frank.wiesbaden@gmail.com
- Sonntag, 09. Oktober 2016** **Wanderung durch die Streuobstwiesen von Idstein**  
ca. 17 km \*\*  
Treffpunkt:  
09:15 Uhr WI Hbf  
Wir beginnen unsere Wanderung am Bahnhof Idstein-Wörsdorf und laufen hinauf Richtung "Schnepfenkopf". Der Waldweg führt uns Richtung Kesselbachtal entlang des Rom- und Auroffer Bachs. Am Ende durchkreuzen wir Nieder- und Oberauroff, um anschließend im Tal Ehrenbach zu erreichen. Von da aus führt unser Weg entlang des Limes nach Eschenhahn, um am "Engenhahner Pfad" anzukommen. Noch 4 km und wir können uns in der Gaststätte "am Felsenkeller" in Idstein stärken. Am Bahnhof bekommen wir eine Verbindung mit Bus oder Bahn jede 1/2 Stunde zurück nach Wiesbaden.  
**Anmeldung:** bis zum 07. Oktober 2016 max. 18 Teilnehmer  
**Tourenleitung:** Cécile Berthe-Seyfried, Tel. 06126 53646

**Sonntag, 16. Oktober 2016** **Für Gipfelstürmer: Oestrich - Kühns Mühle - Jagdhaus Philippsberg - Hallg. Zange – Hallgarten – Hattenheim – Oestrich**  
ca. 17 km \*\*\*  
Treffpunkt:  
09:00 Uhr WI Hbf  
Die Ausdauernden auf dieser anspruchsvollen Wanderung kommen auf ihre Kosten. Wir werden von schönen Aussichtspunkten, Hütten und Bänken begleitet. Rucksackverpflegung ist zu empfehlen. Zum Abschluss ist eine Einkehr geplant, bevor es dann mit dem Zug zurück nach Wiesbaden geht.  
**Anmeldung:** bis zum 14. Oktober 2016 max. 20 Personen  
**Tourenleitung:** Elfi Reinhardt, Tel. 0611 607805, Mobil: 0151 70868551, elfi.reinhardt@gmx.net

**Sonntag, 23. Oktober 2016** **Traumschleifen Saar-Hunsrück: Oberes Baybachtal**  
ca. 18 km \*\*\* (417 Hm)  
Treffpunkt:  
09:30 Uhr MZ Hbf  
Die Bahn bringt uns über Boppard nach Emmelshausen. Den Einstieg in die Traumschleife beginnen wir am Heilsbrunnchen, einer Wallfahrtsstätte im Vorderhunsrück. Von dort geht es hinab ins Baybachtal. Vorbei an der Striedersmühle erreichen wir die „Rutsch“, einen herrlichen Rastplatz. Frisch gestärkt geht es weiter am rauschenden Bach und drei Mühlen entlang, bevor wir das Tal in Richtung Bickenbach verlassen. Wir erreichen den Aussichtspunkt Ackersberg. Weiter geht es über Wald- und Wiesenwege zu Eifelblick und Fuchsbau. Über Wiesenwege erreichen wir die Hunsrückorte Reifenthal und Schwall und schließlich wieder den Ausgangspunkt der Traumschleife, das Heilsbrunnchen. Eine Einkehr ist nicht geplant, bitte Rucksackverpflegung mitbringen.  
**Anmeldung:** bis zum 20. Oktober 2016  
**Tourenleitung:** Inge Breitenstein, Tel. 06131 382959, inge.breitenstein@t-online.de

**Sonntag, 30. Oktober 2016** **Mühlen, Kloster und Weitblick im Rheingau**  
ca. 14 km \*\*/\*\*\*\*  
Treffpunkt:  
09:15 Uhr WI Hbf  
Wir fahren mit dem Zug nach Geisenheim. Von dort wandern wir nach Johannisberg und über den Mühlenweg an mehreren Mühlen vorbei zum Kloster Marienthal. Bis dahin müssen wir auf (ruhigen) Strassen laufen, bevor wir auf den einsamen Rheinhöhenweg gelangen, der uns bis kurz vor Stephanshausen bringt. Zurück geht es durch den Wald wieder Richtung Johannesberg über eine herrliche Lichtung mit Donnersbergblick. Vermutlich bei Johannisberg haben wir eine Einkehr, von wo wir mit dem Bus zurück nach Geisenheim zum Bahnhof fahren.  
**Anmeldung:** bis zum 28. Oktober 2016  
**Tourenleitung:** Karin Weyer, Tel. 0176 41532564, karinweyer@gmx.de

## Winterwanderungen von November 2016 bis März 2017

Auch in der kalten Jahreszeit laden wir Sie ein, an unseren Touren teilzunehmen. Ziel, Umfang und Leistung der Wanderungen werden jeweils kurzfristig festgelegt. Eine Anmeldung ist bei den Winterwanderungen nicht erforderlich.

<b>Termine</b>	<b>Treffpunkt</b>	<b>Tourenleitung</b>	<b>Telefon</b>
<b>Sonntag, 06. November 2016</b>	<b>WI Hbf (10:00 Uhr)</b>	<b>Dieter Thunig</b>	<b>0611 508677</b>
<b>Sonntag, 11. Dezember 2016</b>	<b>MZ Hbf (10:30 Uhr)</b>	<b>Martina Müller</b>	<b>0176 20387891</b>
<b>Sonntag, 15. Januar 2017</b>	<b>WI Hbf (10:45 Uhr)</b>	<b>Erika Frank</b>	<b>0174 8395374</b>
<b>Sonntag, 19. Februar 2017</b>	<b>WI Hbf (10:15 Uhr)</b>	<b>Karin Weyer</b>	<b>0611 33482425</b>
<b>Sonntag, 26. März 2017</b>	<b>WI Hbf (10:15 Uhr)</b>	<b>Melanie von Damaros</b>	<b>0611 691811</b>

### Impressum

Herausgeber: VCD Kreisverband Rheinhessen e.V.

Wanderbeschreibungen: Tourenführerinnen bzw. Tourenführer

Redaktion: Dieter Thunig

Lektorat: Dieter Schlick

Titelbild: [www.wandermagazin.de](http://www.wandermagazin.de)

Auflage: 3.500 Exemplare

Druck: Druckart 65203 Wiesbaden

Das Tourenprogramm wird kostenlos im Stadtgebiet Mainz und Wiesbaden abgegeben.



# JETZT WECHSELN!

zum  
VCD

Ich trete dem VCD zum 01.  . 20  bei.

Jahresbeitrag

- Einzelmitgliedschaft..... (mind. 60 Euro)
- Haushaltsmitgliedschaft..... (mind. 75 Euro)   
alle Personen im selben Haushalt (die weiteren  
Namen, Vornamen und Geburtsdaten bitte anheften!)
- Reduzierter Beitrag..... (mind. 30 Euro)   
(wenn Sie zurzeit nicht in der Lage sind, den vollen Beitrag  
zu zahlen)
- Juristische Person..... (mind. 200 Euro)   
(Vereine usw.)

Die Mitgliedschaft läuft ein Jahr und verlängert sich automatisch, wenn sie nicht acht Wochen vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Der Mitgliedsbeitrag ist steuerlich abzugsfähig.

Name, Vorname (oder Verein usw.)\*

Geburtsdatum

Fon

Straße und Hausnummer\*

E-Mail

PLZ und Wohnort\*

Datum und Unterschrift\*

\* Pflichtfeld, bitte ausfüllen.

Ich benötige einen VCD-Schutzbrief. Bitte senden Sie mir Infomaterial zu.

## SEPA-Einzugsermächtigung:

Bitte helfen Sie uns, Arbeitszeit, Papier und Porto zu sparen und erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung.

Hiermit ermächtige ich den Verkehrsclub Deutschland e.V., wiederkehrende Zahlungen am oben genannten Zeitpunkt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Die Beiträge sind jeweils fällig und werden am 1. Bankarbeitstag abgebucht. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VCD auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: \_\_\_\_\_ BIC: \_\_\_\_\_

(Ihre IBAN und Ihren BIC finden Sie auf Ihrem Kontoauszug oder Ihrer EC-Karte)

Kontoinhaber/-in

Datum, Unterschrift Kontoinhaber/-in

DE38ZZZ00000030519

Gläubiger-Identifikationsnummer des VCD

B0075

Bitte einsenden oder faxen:

VCD e.V. · Wallstraße 58 · 10179 Berlin · Fax 030/280351-10

Sämtliche persönliche Daten werden ausschließlich für Vereinszwecke elektronisch erfasst und zu vereinsbezogenen Informations- und Werbezwecken verarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte – mit Ausnahme an die VCD Service GmbH und die fairkehr GmbH – findet nicht statt.

# Die neue WannkommtmeinBusApp bringt im Verkehr neuen Pepp

Echtzeit-Abfahrtsdaten aufs Smartphone – kostenfrei  
im App Store oder bei Google Play unter „MVG Mainz“.



Linie	Ziel	Abfahrt
57	Gonsenheim	2 min
71	Landwehrweg	3 min
55	Finthen	3 min
63	Mombach	5 min



[www.mvg-mainz.de](http://www.mvg-mainz.de)

RMV-Mobilitäts-Beratung  
im Verkehrs Center Mainz  
Bahnhofplatz 6A, 55116 Mainz,  
24-Stunden-Telefon: (06131) 12 77 77  
[verkehrscenter@mvg-mainz.de](mailto:verkehrscenter@mvg-mainz.de)

**MVG**  
Mainzer Verkehrsgesellschaft  
Ein Unternehmen der  STADTWERKE MAINZ AG