

Geführte Wanderungen

in ausgesuchten Regionen ...
... Anfahrt mit Bus und Bahn

ohneautomobil

2018



VCD

Mobilität für
Menschen.



Verkehrsclub Deutschland (VCD)
Kreisverband Rheinhessen



Rheinhausen



Mainz wird *klimateutral.*

- Welche Möglichkeiten gibt es, die Strom- und Heizkosten zu senken ?
- Wo kann ich mich neutral und unabhängig über energiesparende Haushaltsgeräte informieren ?
- Wie kann ich mich klimafreundlich fortbewegen ?

Das Grün und Umweltamt der Landeshauptstadt Mainz unterstützt Sie bei diesen und weiteren Fragen!

Telefon Umweltinformation:

06131 – 12 21 21

Informationen auch im Internet:

www.mainz.de/klimateutral



Der VCD: Unsere Ziele, unsere Visionen, unser Engagement

- sichere und gesunde Mobilität für alle, auch für Kinder, ältere und mobilitätseingeschränkte Personen.
- Minimierung des Verbrauchs an Ressourcen und Flächen
- Minimierung der Lärm- und Schadstoff-Emissionen
- so wenig Kfz-Verkehr wie möglich, so viel wie nötig
- Unterstützung für umwelt- und menschenverträgliche Höchstgeschwindigkeiten des Kfz-Verkehrs
- Unterstützung einer fuß- und radverkehrsfreundlichen Verkehrspolitik
- Engagement für einen gut ausgebauten, kundenfreundlichen und solide finanzierten öffentlichen Verkehr

Ausführliche Informationen unter www.vcd.org/rheinessen



ohne**automobil**
heißt
umweltbewusst leben

Das Team des UmweltInformationsZentrums hilft Ihnen gerne mit qualifizierter und kostenloser Beratung zu den Themen Energie, Abfall, Entwässerung und Umweltschutz in Haus und Garten weiter.



Wirtschaftsbetrieb
Mainz



Landeshauptstadt
Mainz



ENTSORGUNG
BETRIEB DER
STADT MAINZ

ui – UmweltInformationsZentrum
Dominikanerstr. 2
55116 Mainz
Mail: umweltinformation@stadt.mainz.de
Mo-Fr 10-18 Uhr
Sa 10-14 Uhr

Noch einige wichtige Hinweise:

- Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter oder der Tourenführer haften nicht für Schäden.
- Der von Ihnen zu leistende Beitrag pro Tour wird nach folgender Formel berechnet:
Anteilige Fahrtkosten + 3 EUR
Mitglieder des VCD erhalten einen Rabatt von 3 EUR und zahlen somit nur die anteiligen Fahrtkosten!
- Die Beitrittserklärung zum VCD finden Sie auf der Seite 19 dieser Broschüre.

Schwierigkeitsgrad

Beachten Sie, dass diese Einstufung stets nur subjektiv sein kann. Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Tourenleitung.

Die Wandertouren sind im Allgemeinen wie folgt klassifiziert:

* leicht

Länge bis ca. 12 km, keine größeren Steigungen, auch für weniger Geübte geeignet.

** mittelschwer

mittlere Streckenlänge (ca. 12 - 16 km) mit leichten Steigungen, etwas Ausdauer nötig.

*** anspruchsvoll

längere Strecke (ca. 16 - 20 km) mit einigen Höhenunterschieden. Für Anfänger nur bedingt geeignet.

**** sportlich

lange Strecke (> 20 km) mit größeren Höhenunterschieden, eine gute Kondition ist unbedingt erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.

April

**Sonntag,
08. April 2018**

ca. 12 km **
Treffpunkt:
10:00 Uhr
WI Hbf

Rund um Kiedrich

Mit Bus und Bahn fahren wir nach Kiedrich. Durch viele Weinberge laufen wir in den Wald, wir gelangen zur Grünen Bank und kommen an Rauenthal vorbei; durch Wald und Feld geht es zurück nach Kiedrich. Nach einer Einkehr fahren wir zurück nach Wiesbaden.

Anmeldung: bis zum 06. April 2018

Tourenleitung: Karin König, Tel. 0179 5350459,
karin.e.koenig@t-online.de

**Sonntag,
15. April 2018**

ca. 21 km ***
Treffpunkt:
08:40 Uhr
MZ Hbf

Trechtingshausen – Morgenbachtal - Salzkopf

Wir starten am Bahnhof Trechtingshausen, steigen unterhalb der Burg Reichenstein ins Morgenbachtal ein, folgen dem Rheinburgenweg bzw. Soonwaldsteig stetig aufwärts bis zum Salzkopf (627 m). Rückweg über Rennberg, Groloch, Gerhardshöfe, Morgenbachtal, Trechtingshausen.

Rucksackverpflegung, gegebenfalls Einkehr

Anmeldung: bis zum 12. April 2018

Tourenleitung: Ingo Vaupel, Tel. 0611 5328596

RHEIN-MAIN-VERKEHRSVERBUND



Ein Wandertag

Mit dem RMV raus in die Natur



Im RMV-Gebiet gibt es jede
Menge zu entdecken! Weitere
Infos unter www.rmv.de



RMV-Servicetelefon
069/24 24 80 24

Sonntag, 22. April 2018

ca. 20 km ** (Hm 450)
Treffpunkt:
09:15 Uhr WI Hbf

Rund um Idstein

Unsere Wanderung beginnt am Bahnhof in Idstein. Wir überqueren die Autobahn und laufen über den Rügert und dann teilweise entlang des Auroffer Bachs nach Oberauroff. Der Waldweg führt uns Richtung Limes. Wir unterqueren die Autobahn und orientieren uns Richtung Dasbach. Von dort laufen wir eine große Runde um Idstein. Freie Blicke und Wald wechseln sich bei dieser Tour ab. Zum Schluss können wir uns in einer Gaststätte in Idstein stärken. Rückfahrt wahlweise mit Bus oder Bahn.

Anmeldung: bis zum 20. April 2018 max. 19 Personen

Tourenleitung: Elfi Reinhardt, Tel. 0611 607805, Mobil: 0151 70868551 elfi.reinhardt@gmx.net

Mai

Sonntag, 06. Mai 2018

ca. 15 km **
Treffpunkt:
08:00 Uhr WI Hbf

Zahm und fröhlich - der Rheinsteig von Kiedrich nach Johannisberg

Auf leichtem Weg starten wir ins neue Wanderjahr: Mit Bus und Bahn geht es zunächst in den schönen Ort Kiedrich, von dort über frühlingsgrüne Wiesen und fröhliche Weinberge, durch verwünschtes Buschland und ursprüngliche Wälder zum bezaubernd gelegenen Kloster Eberbach. Vom Wonnemonat beschwingt laufen wir weiter zum Schloss Vollrads und zum Schloss Johannisberg, wo wir wieder in den Bus steigen. Keine Einkehr, aber viele Rast- und Vespermöglichkeiten.

Anmeldung: bis zum 04. Mai 2018

Tourenführer: Pepe Bernhard/Mona Hussein, Tel. 0162 1600607, pepebernhard@t-online.de

Donnerstag, 10. Mai 2018 (Christi Himmelfahrt)

ca. 15 km ***
Treffpunkt:
09:20 Uhr MZ Hbf

Zum Vogelsnack

Wir fahren mit dem Zug nach Oberwesel. Über den Hardtweg und Damscheid erreichen wir den malerischen Aussichtspunkt Vogelsnack. Durch den Wald über die hübsche Cunobrücke erreichen wir Niederburg, von wo aus wir den Rückweg antreten; unterwegs genießen wir die Aussicht über das Rheintal, kommen am Günderröde-Haus vorbei nach Oberwesel. Nach der Schlussrast Rückfahrt nach Mainz.

Anmeldung: bis zum 08. Mai 2018

Tourenleitung: Karin König, Tel. 0179 5350459, karin.e.koenig@t-online.de

Sonntag, 13. Mai 2018

Odenwald-Tour mit Melibokus

ca. 16 km *** / ca. 500 Hm

Treffpunkt:

09:20 Uhr MZ Hbf

Wir treffen uns am Wiesbadener Hauptbahnhof und fahren nach Auerbach im Odenwald. Auf dem Nibelungensteig wandern wir hinauf zum Fürstenlager, steigen weiter in die Höhe mit wunderbaren Ausblicken, durch grüne Wiesen und sanfte Hügel und genießen schon mal den Ausblick auf unsere weiteren Ziele: Den Melibokus, der höchste Berg im Odenwald (517 m) bei Zwingenberg, und das Auerbacher Schloss. Jetzt haben wir uns alle eine große Schlussrast verdient, die wir in einer Auerbacher Gasstätte gemeinsam genießen können, bevor wir wieder ab Auerbach-Bahnhof zurück fahren. Trittsicherheit erforderlich.

Anmeldung: bis zum 11. Mai 2018 max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Barbara Hübner, Tel. 0170 905 1274, barbara.huebner@gmx.de

Sonntag, 20. Mai 2018 (Pfingstsonntag)

Zu Frankenstein, magnetischen Steinen und Galgenbuchen

ca. 13 km **

Treffpunkt:

09:25 Uhr MZ Hbf

Mit Zug und Straßenbahn erreichen wir Jugenheim (Bergstraße). Durch Weinberge und Wald erreichen wir die Burg Frankenstein, die Namengeberin für "den" Frankenstein sein soll. Vorbei an den Magnetsteinen und den Galgenbuchen wandern wir zurück nach Jugenheim, wo eine Abschlusseinkehr beabsichtigt ist.

Anmeldung: bis zum 18. Mai 2018

Tourenleitung: Martina Müller, Tel. 0176 20387891

Sonntag, 27. Mai 2018

ca. 14 km *** ↑ 261 m

↓ 323 m

Treffpunkt:

08:45 Uhr MZ Hbf

Baumholder: Traumschleife

Bärenbachpfad

Wir fahren mit der Bahn durchs Nahetal nach Baumholder und wandern zunächst durch Felder und Wiesen, bis wir auf schmalen Pfaden in den Baumholderer Stadtwald eindringen. Wir folgen dem Bärenbach und dem Auersbach und steigen dann zum Rothenberg auf. Immer wieder öffnen sich weite Ausblicke in die Pfalz und den Hunsrück, bis wir am Stadtweiher unseren Ausgangspunkt wieder erreichen. Rückkehr nach Mainz voraussichtlich gegen 18:00 Uhr.

Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail bis zum 25. Mai 2018

Tourenleitung: Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de



Fragen zur Umwelt?

UMWELTLADEN

**Kommen Sie vorbei oder
rufen Sie an: 0611 313600**

Luisenstraße 19 · 65185 Wiesbaden

Mo-Fr 10 bis 18 Uhr, Sa 10 bis 14 Uhr

umweltberatung@wiesbaden.de

Beratung Information Service
UMWELTLADEN

WIESBADEN

Umweltamt

**Mittwoch, 30. Mai bis
Sonntag, 03. Juni 2018**

ca. 67 km ***

Treffpunkt:

Mittwoch, 30. Mai 2018

14:15 Uhr WI Hbf

14:30 Uhr MZ Hbf

Nationalpark Hainich – In Deutschlands wenig bekanntem Superwald

Diese sehr interessante 4-Tagestour führt zu herrlichen Wäldern und ungewohnten Aussichten – und belohnt mit herrlichen Eindrücken in einer für viele noch weitgehend unbekanntem Natur. Wir starten in Bad Langensalza im nördlichen Thüringen und durchwandern auf verschiedenen Pfaden die alten Buchenwälder des Hainich (inklusive Baumwipfelpfad). Wir übernachten in einem eigens für uns angemieteten Ferienhaus in Schönstedt, zweimal im Landgasthof „Alter Bahnhof“ (mit Biergarten und Sauna in Heyerode, 1 Tag mit Gepäckerleichterung) und am Abschlussabend im Hotel „Marktmühle“ in Oberdorla. Am Sonntag geht es vormittags hinüber nach Mühlhausen, und von dort nachmittags mit Regionalbahn und dann mit ICE von Gotha direkt zurück nach Mainz und Wiesbaden. Rückkehr ist am Sonntag gegen 19:15 Uhr in Mainz und 19:33 in Wiesbaden (gleicher Zug).

Verbindliche Anmeldung mit Überweisung nach Bestätigung: bis zum 15. April 2018 max. 8 Personen, Kosten € 298 (VCD-Mitglieder € 286) für alle Zugfahrten, Eintritt Baumwipfelpfad und 4 Übernachtungen, von Freitag bis Sonntag auch inkl. Frühstück. Tagsüber überwiegend Rucksackverpflegung!

Tourenleitung: Michael Groben, Tel. 0176 31776063, grobenm@t-online.de

Juni

Sonntag, 10. Juni 2018

ca. 19 km *** ↑ 318 m

↓ 480 m

Treffpunkt:

08:45 Uhr MZ Hbf

Vom Hunsrück an die Nahe: Schlemmertour nach Münster-Sarmsheim

Wir fahren mit Zug und Bus nach Stromberg im Hunsrück. Vom Gerbereiplatz in Stromberg führt die Tour durch die Stromberg-Klamm und am Guldenbach entlang nach Schweppenhausen und Windesheim. Über Schanzenhübel und Schlangebaum erreichen wir Laubenheim an der Nahe. Oberhalb des Flusstals laufen wir durch Wald und Weinberge nach Münster-Sarmsheim, wo wir im Weingut Kruger-Rumpf erwartet werden. Dort beschließen wir den Tag mit regionalen Spezialitäten und guten Naheweinen. Rückkehr nach Mainz (je nach Ausdauer beim Schlemmen) gegen 18:00 bzw. 19:00 Uhr.

Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail bis zum 08. Juni 2018

Tourenleitung: Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

Sonntag, 17. Juni 2018 Rheingauer Klostertour

ca. 21 km *****

Treffpunkt:

09:10 Uhr WI Hbf

Wir beginnen die Wanderung in Assmannshausen mit einem kräftigen Aufstieg nach Aulhausen (Marienhausen). Durch Wald, Feld und Weinberge folgen wir dann dem Rheingauer Klostersteig über Eibingen, Nothgottes, Marienthal nach Johannisberg. Dort ist eine Einkehr geplant. Danach geht es wieder abwärts zum Zug nach Wiesbaden.

Anmeldung: bis zum 15. Juni 2018

Tourenleitung: Brigitte Molsberger, Tel. 0151 50568813, bmolsberger@t-online.de

Sonntag, 24. Juni 2018 Kulinarische Wanderung im Selztal

ca. 18 km ***

Treffpunkt:

08:45 Uhr MZ Hbf

Wir fahren mit dem Bus nach Königernheim und wandern überwiegend im Selztal entlang von Naturschutzgebieten und durch Weinberge nach Sörgenloch. Dort lassen wir uns Zeit für eine genussreiche Mittagsrast im Schloss Sörgenloch. Der abschließende Verdauungsspaziergang führt aussichtsreich über den Pfadberg nach Stackeden-Elshem; von dort Rückfahrt mit dem Bus nach Mainz. Bei extremen Witterungsbedingungen Abkürzung möglich.

Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail bis zum 21. Juni 2018 max. 13 Personen

Tourenleitung: Rudolf Hauser, Tel. 06241 591157, hauser.rudolf@t-online.de

Sonntag, 01. Juli 2018

ca. 14 km **

Treffpunkt:

08:00 Uhr MZ Hbf

Wachenheimer Täler-Tour zum Oppauer Haus

Nach Anfahrt mit RE und RB starten wir am Bahnhof in Wachenheim. Wir wandern am Schwabenbach entlang durch das idyllische Poppental bis zum Naturfreundehaus „Oppauer Haus“ (Mittagsrast, Einkehrmöglichkeit). Auf dem Rückweg gehen wir durch das Wachenheimer Tal. Nach einem Abstecher zur Wachtenburg und zum Schloss Wachenheim erreichen wir wieder den Bahnhof Wachenheim und fahren zurück nach Mainz (Ankunft voraussichtlich 17 Uhr)

Anmeldung: bis zum 29. Juni 2018 max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Axel Sandner, Tel. 06249 6745568

Sonntag, 08. Juli 2018

ca. 13 km (500 Hm)***

Treffpunkt:

09:40 Uhr MZ Hbf

Traumschleife Rheingold

Mit dem Zug erreichen wir Hirzenach. Von dort geht es zunächst steil bergauf. Im weiteren Verlauf wandern wir teilweise auf schmalen, verwurzelten Wegen - durch den Wald und haben dabei immer wieder Ausblicke ins Rheintal mit seinen Burgen. Zurück in Hirzenach nehmen wir den nächsten Zug nach Mainz (Rucksackverpflegung, keine Abschlusseinkehr möglich).

Anmeldung: bis zum 06. Juli 2018

Tourenleitung: Martina Müller, Tel. 0176 20387891

Sonntag, 15. Juli 2018

ca. 20 km ***

Treffpunkt:

09:00 Uhr MZ Hbf

Pfälzerwaldtour: Eiswoog - Bad Dürkheim

Wir fahren mit dem Zug nach Eiswoog (Umstieg Frankenthal). Wir wandern zum ehemaligen Kloster Höningen. Über das Forsthaus Lindemannsruh und das Schützenhaus gelangen wir schließlich nach Bad Dürkheim. Von dort Rückfahrt (17:45 Uhr) nach Mainz (Einkehr: Lindemannsruh oder Schützenhaus oder Bad Dürkheim). Die Tour führt hauptsächlich durch den Wald. Aufgrund des engen Zeitrahmens ist eine zügige Gehweise erforderlich.

Anmeldung: bis zum 13. Juli 2018 max. 18 Teilnehmer**Tourenleitung:** Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de**Sonntag, 22. Juli 2018**

ca. 15 km ***

Treffpunkt:

09:15 Uhr WI Hbf

Der Rheinsteig von Kaub nach Lorch

Der Weg führt ein Stück durch Kaub bis zur Burg Gutenfels. Weiter geht es auf schattigen Waldwegen bis wir das Niedertal erreichen und bald auf einen schönen Panoramaweg kommen. Der Blick schweift über das Rheintal und wir sehen Burgen, Oberwesel und Bacharach und später erreichen wir die Lorchhausener Clemenskapelle, die Burg Nollig und weitere schöne Aussichtspunkte. Über einen alten Hohlweg erreichen wir Lorch und beenden die Wanderung in einem Gutsausschank.

Anmeldung: bis zum 19. Juli 2018**Tourenleitung:** Hartmut König, Tel. 06722 75119

August**Sonntag, 05. August 2018**

ca. 16 km **

Treffpunkt:

09:15 Uhr WI Hbf

Durchs Blaue Ländchen: Bogel – Kaub

Wir fahren mit Zug und Bus nach Bogel bei Nastätten (Umstieg: St. Goarshausen). Von dort laufen wir Richtung Rheintal, weitgehend immer bergab durch Wald und Wiesen. Über Retzenhain, Bornich, Dörrscheid geht es dann steil hinab nach Kaub. Dort Einkehr und Rückfahrt.

Anmeldung: bis zum 03. August 2018 max. 18 Teilnehmer**Tourenleitung:** Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de

Sonntag, 12. August 2018

ca. 17 km ***

Treffpunkt:

08:00 Uhr WI Hbf

Der Rheinsteig fordernd und romantisch - Von Kestert nach Osterspai

Los geht es mit der Rheintalbahn. In Kestert angekommen müssen wir sofort steil bergan bis zur Talkante. Hier gibt es tolle Aussichten unter anderem auf Bad Salzig auf der anderen Rheinseite. Auf der Höhe geht es zum beschaulichen Dorf Lykershausen weiter auf der Höhe über Kamp-Bornhofen, schließlich an den "Feindlichen Brüdern" vorbei, dem sagenumwobenen Burgenpaar in Schwarz und Weiß. Dahinter müssen wir ins Bornhofener Tal und leider - diesmal über Treppen - wieder hoch, bevor wir auf Höhe von Boppard auf recht steilem Weg in die flache und liebevolle Rheinschleife gelangen. Keine Einkehr.

Anmeldung: bis zum 10. August 2018

Tourenführer: Pepe Bernhard/Mona Hussein, Tel. 0162 1600607, pepebernhard@t-online.de

Sonntag, 19. August 2018

ca. 15 km *** ↑ 290 m

↓ 290 m

Treffpunkt:

08:45 Uhr MZ Hbf

Soonwaldrundweg: Traumschleife Schanzerkopf

Unsere Anreise führt über Bingen in den Hunsrück nach Argenthal. Wir wandern über den Waldsee in den Soonwald, steigen zum Ginsterkopf auf und folgen dem schattigen Weg bis zum Schanzerkopf, wo wir die weite Aussicht in die Hunsrücklandschaft genießen können. Durch alten Waldbestand steigen wir ab zum Forsthaus Ellern und durchqueren entlang des Neubrühlbaches das Naturschutzgebiet „Kloppwiesen“. Entlang der alten Bahntrasse der Hunsrückbahn erreichen wir wieder Argenthal, wo wir in einem Café einkehren können. Rückkehr nach Mainz voraussichtlich gegen 18:00 Uhr.

Anmeldung: bitte möglichst per E-Mail bis zum 17. August 2018

Tourenleitung: Hermann Kuhns, Tel. 0173 2801297, hermann.kuhns@nexgo.de

**Sonntag, 26. August
2018**

ca. 21 km ****

Treffpunkt:

10:10 Uhr WI Hbf

Von Presberg nach Lorch

Wir fahren mit Zug und Bus nach Presberg. Das Wandergebiet um Presberg ist auch als 'Rheingauer Alp' bekannt, weil man von dort einen wunderschönen Blick auf die Rheingauer Wälder hat. Wir steigen dann ab ins Grolochtal, folgen ein Stück dem Grolochbach und laufen dann zurück durch den Wald nach Lorch zur Schlußrast. Zurück geht es dann wieder mit dem Zug nach Wiesbaden

Bitte Sonnenschutz und ausreichend Flüssigkeit mitbringen. Stöcke sind bei dieser Tour hilfreich.

Anmeldung: bis zum 24. August 2018

Tourenleitung: Brigitte Molsberger, Tel. 06723 602777 oder Mobil: 0151 50568813, bmolsberger@t-online.de

September

**Sonntag, 02. September
2018**

ca. 17 km ***

Treffpunkt:

08:00 Uhr MZ Hbf

Von Lambrecht über die Lambertskreuzhütte zur Burg Frankenstein (Pfalz)

Eine Wanderung fast nur durch Wald! Wir fahren mit RE und S-Bahn über Schifferstadt zum Bahnhof in Lambrecht. Von dort aus wandern wir zur 250 m höher gelegenen Lambertskreuzhütte (Mittagsrast; Einkehrmöglichkeit). Anschließend wandern wir am Fuß des Drachenfelsen vorbei nach Frankenstein und gelangen nach einem Abstecher über die Burgruine zum Bahnhof. Von dort Rückfahrt nach Mainz (Ankunft voraussichtlich 18 Uhr).

Anmeldung: bis zum 31. August 2018 max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Axel Sandner, Tel. 06249 6745568

**Sonntag, 09. September
2018**

ca. 17 km ***

Treffpunkt:

08:25 Uhr MZ Hbf

Rund um Auerbach

Mit dem Zug fahren wir nach Bensheim-Auerbach. Dort angekommen, geht es zunächst ständig bergauf zum Auerbacher Schloss, von dem man eine gute Aussicht in die Rheinebene hat. Vorbei am Borstein und durch das Fürstenlager erreichen wir wieder Auerbach, wo eine Abschlusseinkehr beabsichtigt ist.

Anmeldung: bis zum 07. September 2018

Tourenleitung: Martina Müller, Tel. 0176 20387891

**Freitag, 14. September
bis Sonntag,
16. September 2018**

ca. 42 km ****

Treffpunkt:

Freitag, 14. September
2018

15:20 Uhr WI Hbf

15:30 Uhr MZ Hbf

Über den Nibelungensteig von Hessen über Baden-Württemberg nach Bayern!

Die Anreise erfolgt bereits am Freitag von Wiesbaden/Mainz über Darmstadt und Michelstadt nach Hetzbach/Obersensbach (am berühmten Himbächel-Eisenbahnviadukt), um gleich morgens früh (gegen 08:30 Uhr) die Wanderung starten zu können. Für die etwas anspruchsvollere 2-Tages-Tour ist eine recht gute Kondition erforderlich. Am ersten Tag wandern wir von Obersensbach durch den östlichen Odenwald bis nach Kirchzell-Preunschen, wo wir die zweite Nacht verbringen. Am Sonntag geht es dann über Amorbach bis nach Miltenberg am Main, von wo wir dann die Heimreise antreten werden. Ankunft in Wiesbaden am Sonntag bis 19:25 oder spätestens 20:25 Uhr, in Mainz jeweils 10 Minuten früher.

Verbindliche Anmeldung: bis zum 15. August 2018, max. 10 Personen, Kosten € 128 (VCD-Mitglieder € 119) für Hin- und Rückfahrt mit der Bahn und 2 ÜF im DZ mit DU/WC. Die Tour ist nur teilweise mit Einkehr tagsüber, teilweise also auch mit Rucksackverpflegung.

Tourenleitung: Michael Groben, Tel. 0176 31776063, grobenm@t-online.de

**Sonntag, 16. September
2018**

ca. 10 km *

Treffpunkt:

09:00 Uhr WI Hbf

Von Niedernhausen nach Idstein

Wir erreichen Niedernhausen nach 30 Minuten Zugfahrt. Dort starten wir unsere Tour Richtung Oberseelbach über den Eselskopf. Weiter geht's durch Streuobstwiesen nach Lenzhahn und Dasbach. Entlang des Wolfsbachs erreichen wir Idstein. Einkehrmöglichkeit im historischem Brauhaus.

Anmeldung: bis zum 14. September 2018

Tourenleitung: Cécile Berthe-Seyfried, Tel. 06126 53646

Sonntag, 30. September 2018

ca. 15 km **

Treffpunkt:

09:20 Uhr MZ Hbf

Drei-Türme-Weinwanderung rund um Nierstein

Gemeinsam fahren wir ins Rhein Hessische Nierstein. Hier wandern wir durch das historische Nierstein in Richtung Weinberge mit immer wieder beeindruckenden Aussichten, bei guter Fernsicht bis Frankfurt bzw. bis zum Taunus. Unser Weg führt uns oberhalb des Rheins zu den drei Türmen nach Schwabsburg, dem Trutzturm und dem Niersteiner Wartturm und Richtung Oppenheim, bevor wir zur Schlussrast wieder in Nierstein ankommen. Hier kehren wir in einem der vielen Weinlokale ein. Wir sind hauptsächlich auf befestigten Wirtschaftswegen unterwegs.

Anmeldung: bis zum 28. September 2018 max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Barbara Hübner, Tel. 0170 9051274, barbara.huebner@gmx.de

Oktober

Sonntag, 07. Oktober 2018

ca. 19 km ***

Treffpunkt:

09:15 Uhr WI Hbf

Bergstraßen-Rundtour: Zwingenberg – Seeheim/Jugenheim

Wir fahren mit dem Zug nach Zwingenberg (Umstieg Darmstadt). Von dort wandern wir über Noth-Gotteskapelle und Felsberg zum Einkehrpunkt in Steigerts, wo wir bei klarer Sicht die Skyline von Frankfurt sehen können. Über die Burgruine Tannenberg geht es zurück nach Seeheim-Jugenheim. Die Rückfahrt erfolgt mit Tram und Zug nach Mainz/Wiesbaden.

Anmeldung: bis zum 05. Oktober 2018 max. 18 Teilnehmer

Tourenleitung: Dieter Thunig, Tel. 0611 508677, dieter-thunig@t-online.de

Sonntag, 14. Oktober 2018

ca. 18 km ***

Treffpunkt:

09:20 Uhr MZ Hbf

Oberwaldhaus - Scheffheimer Wiesen - Messel - Jagdschloss Kranichstein

Mit Zug und Bus erreichen wir das Oberwaldhaus bei Darmstadt. Von dort durch den Wald zu den Scheffheimer Wiesen (Menhiranlage)). Weiter nach Messel. Von dort vorbei am Jagdschloss Kranichstein und zurück zum Oberwaldhaus, wo eine Abschlusseinkehr beabsichtigt ist.

Anmeldung: bis zum 12. Oktober 2018

Tourenleitung: Martina Müller, Tel. 0176 20387891

Sonntag, 21. Oktober 2018 Dreiburgenweg im Hochtaunus

ca. 13 km **

Treffpunkt:

09:15 Uhr WI Hbf

Vom Startpunkt Bahnhof Königstein laufen wir zur stattlichen Burg Königstein (13. Jhd.). Weiter geht es auf dem Philosophenweg unterhalb des Opel-Zoos zur (Felsen)Burg Kronberg. Vom dortigen Bergfried hat man einen wunderbaren Blick auf das Rhein-Main-Gebiet sowie auch vom Aussichtspavillon Victoriatempel, welchen wir auf dem Forstlehrpfad zur Burgruine Falkenstein passieren. Von dort wandern wir zurück in die historische Altstadt, wo wir eine Endrast einlegen werden.

Anmeldung: möglichst per E-Mail bis zum 19. Oktober 2018

Tourenleitung: Karin Weyer, Mobil: 0176 41532564, karinweyer@gmx.de

Sonntag, 28. Oktober 2018 Von Frauenstein über Schlangenbad zur Rauenthaler Spange

ca. 18 km *** (Hm 300)

Treffpunkt:

09:00 Uhr WI Hbf

Mit dem Bus fahren wir nach Frauenstein und wandern eine Teiletappe auf dem Rheinsteig über Georgenborn nach Schlangenbad. Von dort geht es auch wieder auf dem Rheinsteig nach Rauenthal. Wir laufen die Extratour „Rauenthaler Spange“. Ein sehr abwechslungsreicher Weg. Wald, Bäche, Wiesen und Weinberge begleiten uns. Bevor es mit dem Bus zurück geht, ist eine Schlusseinkehr geplant.

Anmeldung: bis zum 26. Oktober 2018

max. 20 Personen

Tourenleitung: Elfi Reinhardt, Tel. 0611 607805, Mobil: 0151 70868551 elfi.reinhardt@gmx.net

Winterwanderungen von November 2018 bis März 2019

Auch in der kalten Jahreszeit laden wir Sie ein, an unseren Touren teilzunehmen. Ziel, Umfang und Leistung der Wanderungen werden jeweils kurzfristig festgelegt. Eine Anmeldung ist bei den Winterwanderungen nicht erforderlich.

Termine	Treffpunkt	Tourenleitung	Telefon
Sonntag, 18. November 2018	WI Hbf (10:00 Uhr)	Elisabeth Werner	0179 4571336
Sonntag, 09. Dezember 2018	WI Hbf (10:10 Uhr)	Martina Müller	0176 20387891
Sonntag, 13. Januar 2019	MZ Hbf (09:30 Uhr)	Michael Groben	0176 31776063
Sonntag, 17. Februar 2019	WI Hbf (10:00 Uhr)	Pepe Bernhard	0162 1600607
Sonntag, 03. März 2019	WI Hbf (09:30 Uhr)	Erika Frank	0174 8395374

Impressum

Herausgeber: VCD Kreisverband Rheinhessen e.V.

Wanderbeschreibungen: Tourenführerinnen bzw. Tourenführer

Redaktion: Dieter Thunig

Lektorat: Dieter Schlick

Titelbild: www.wandermagazin.de

Auflage: 3.500 Exemplare

Druck: Druckart Dimitrios Pavlidis

Das Tourenprogramm wird kostenlos im Stadtgebiet Mainz und Wiesbaden abgegeben.

Ich trete dem VCD zum 01. . . 20 bei Jahresbeitrag

- Einzelmitgliedschaft** (min. 60 Euro)
- Haushaltsmitgliedschaft** (min. 75 Euro)
 alle Personen im selben Haushalt (die weiteren Namen, Vornamen und Geburtsdaten bitte anheften!)
- Reduzierter Beitrag** (min. 30 Euro)
 (wenn Sie zurzeit nicht in der Lage sind, den vollen Beitrag zu zahlen)
- Juristische Person** (min. 200 Euro)
 (Vereine usw.)

Die Mitgliedschaft läuft ein Jahr und verlängert sich automatisch, wenn sie nicht acht Wochen vor Ablauf schriftlich gekündigt wird. Der Mitgliedsbeitrag ist steuerlich abzugsfähig.

Name, Vorname (oder Verein usw.)* Geburtsdatum

Telefon

Straße und Hausnummer* E-Mail

PLZ und Wohnort* Datum / Unterschrift*

Ich benötige einen VCD-Schutzbrief. Bitte senden Sie mir Infomaterial zu.

SEPA-Einzugsermächtigung: Bitte helfen Sie uns, Zeit, Papier und Porto zu sparen, indem Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen.

Hiermit ermächtige ich den Verkehrsbund Deutschland e.V., wiederkehrende Zahlungen am oben genannten Zeitpunkt von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Die Beiträge sind jeweils fällig und werden am 1. Bankarbeitstag abgebucht. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VCD auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN

BIC (IBAN und BIC finden Sie auf Ihrem Kontoauszug oder Ihrer EC-Karte)

Kontoinhaber/-in

Datum, Unterschrift Kontoinhaber/-in

DE38ZZZ00000030519

Gläubiger-Identifikationsnummer des VCD

Bitte einsenden oder faxen an:

VCD e.V. | Wallstraße 58 | 10179 Berlin | Fax 030/280351-10

Sämtliche persönliche Daten werden ausschließlich für Vereinszwecke elektronisch erfasst und zu vereinsbezogenen Informations- und Werbezwecken verarbeitet und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte – mit Ausnahme an die VCD Service GmbH und die fätkkehr GmbH – findet nicht statt.



180.000

Fahrgäste pro Tag befördert
Busfahrer Markus Weingärtner,
damit Sie in Bewegung bleiben.

WIR BEWEGEN MAINZ

Projekte wie Elektro- und Brennstoffzellenbusse, unser erweitertes Straßenbahnnetz, der Ausbau und die Weiterentwicklung des Fahrradvermietsystems sowie die ständige Prüfung neuer Mobilitätsangebote halten Mainz und Sie auch zukünftig in Bewegung.

www.mainzer-mobilitaet.de



MAINZER
MOBILITÄT